

obsah

rozhovor

FLÉTNÁ MĚ PROVÁZÍ CELÝM ŽIVOTEM 4

historie objevů

**SMĚR: „OSTROV KOŘENÍ“
HOLANĎANÉ A JEJICH VÝBOJE (2/4)** 6

tip na výlet

ŽIVOT ZA BLATA 8

vzpomínky

**CIBULKŮV KALENDÁŘ PRO MILOVNÍKY
PAMĚTNICKÝCH FILMŮ/DUBEN** 10

svět víry

OBNOVENÁ JEDNOTA BRATRSKÁ 12

kultura

ÚSMĚV NA MĚSÍC 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

kaleidoskop

ÁNRLÉ A BÁBRLE 19

portrét

**A PROTO PROSÍM, VĚŘ MI,
CHTĚL JSEM HO ŽÁDAT...** 20

rodina od A do Z

Z DENÍČKU TŘINÁCTILETÉ DÍVKY 21

paměť národa

HOSPODINA PŘED OČI SI STAVÍM 22

záhady české historie

BUDEČSKÁ TAJEMSTVÍ (1/2) 23

zdravá výživa

PÓREK – PŘÍRODNÍ ANTIBIOTIKUM 24

zdraví

NA PROCHÁZKU S HŮLKAMI 25

čtení

ZÁVIDĚT BY SE NEMĚLO! 26

u rodinné plotny

TUKŮ SE OBÁVAT NEMUSÍME 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

HELMADOE (14) 29

Titulní fotografie: Miroslav Martinovský