
Obsah

Autorky	6
Úvod	9
Cíl „her pro rozvoj myšlení, lepší paměť a koncentraci“	11
Co se právě odehrává ve vaší hlavě?	13
Stručné pojednání o mozku	15
Zlepšování duševní výkonnosti	21
Co trénovat?	29
Cvičení	43
Koncentrace	45
Smysly	73
Pohyb	89
Řeč	97
Logika	149
Paměť	163
Závěr	217
Řešení	223
Úvod	225
Koncentrace	227
Smysly	236
Řeč	239
Logika	255
Paměť	263