

# OBSAH

## Úvod (stopa 1)

- Z tropů do sněhu (stopa 2–4)
- Nečekaná profesní dráha (stopa 5–7)
- Upřímnost a odevzdání (stopa 8–10)

## První věc, které litujeme

- Škoda, že jsem neměl kuráž žít podle svého a ne tak, jak ode mě očekávali ostatní (stopa 11–13)
- Zrcadlo našeho prostředí (14–16)
- Pasti (17–19)

## Druhá věc, které litujeme

- Neměl jsem pracovat tak tvrdě (stopa 20–22)
- Cíl a odhodlání (23–25)
- Jednoduchost (26–28)

## Třetí věc, které litujeme

- Škoda, že jsem neměl dost kuráže, abych dal najevo své city (stopa 29–31)

Bez viny (stopa 32–34)

Skryté dary (35–37)

## Čtvrtá věc, které litujeme

- Škoda, že jsem nezůstal ve spojení se svými přáteli (stopa 38–40)
- Skuteční přátelé (stopa 41–43)
- Dopřejte si (stopa 44–46)

## Pátá věc, které litujeme

- Škoda, že jsem si nedovolil být šťastnější (stopa 47–49)
- Štěstí je teď (50–52)
- Úhel pohledu (53–55)
- Časy se mění (56–58)
- Tma a svítání (59–61)
- Ničeho nelitovat (62–64)
- Usmívat se a vědět (65–67)

**Celkový čas 11 hodin**

**Bronnie Ware** (1960) | australská písničkářka, spisovatelka, textařka, učitelka psaní písňových textů. Prošla řadou zaměstnání, několik let se věnovala paliativní péči. Miluje vyrovnanost, jednoduchý život, zdravé jídlo a vstávání za zpěvu ptáků. Své úvahy o tom, čeho umírající lidé nejvíce litují, poprvé publikovala v článku na svém blogu v roce 2009. Článek se rychle rozšířil a v roce 2012 už ho přečetlo na 8 milionů lidí. V roce 2011 jej pak autorka přetvořila v knihu *Čeho před smrtí nejvíce litujeme*, která byla přeložena do 27 jazyků a stala se světovým bestsellerem. O dva roky později pak následovala další kniha *Rok pro změnu* (Portál, 2015).