

Obsah

Předmluva

(Pozitivní a negativní duševní hygiena; biodromální psychologie; strategie zúčastněného pozorovatele) 7

Část první: Cesta a stíny 15

Rozprava první: Jít v říčním proudu

(Životní proud a životní cesta; ontogenetický vývoj a jeho fáze; vitalita; biologický čas; čin a jeho skladba; síly našeho já; historický čas) 17

Rozprava druhá: **Není to procházka, to tedy ne**

(Situace a scéna; krize a její fáze; osobní reakce na krizovou situaci; tranzitorní krize; životní únava) 31

Rozprava třetí: **Neštěstí nechodí po horách**

(Neštěstí v lidském životě; katastrofické krize; orientace a jáská perspektiva; personální svět; hodnocení a hodnoty; osamělost) 45

Část druhá: **Jak zažehnout světlo 59**

Rozprava čtvrtá: **Setkání na cestě**

(Setkání jako událost; rozhovor a vyznání; intimita; skupina a svazek; komunikace; společný svět) 61

Rozprava pátá: **Pradávné slovo „srdce“**

(Naše citová výbava; motivace; emoce; fantazie) 78

Rozprava šestá: **Jak srdce žije**

(Zkušenost a její modality; proces duševního zrození; raná zkušenost a základní důvěra; láska a radost; prosociální chování) 93

Část třetí: **Ve světle radosti 109**

Rozprava sedmá: **Vidět jakoby poprvé**

(Hra, explorace a experimentace; poetické vidění světa; kreativní zkušenost; tvorba a tvůrčí zrak) 111

Rozprava osmá: **Dílo, které tvoříš**

(Dělná tvořivost; práce a dílo; tvořivý proces; pracovní kolektiv a soudružský svazek; životní dílo; věc veřejná — res publica) 123

Rozprava devátá: **Dobrý příběh**

(Životní cesta a životní styl; regulační mechanismy, techniky a strategie; kompetence; životní způsob; styl a slohotvorní činitelé; stylizace) 137

Rozprava desátá: **Moudrost cesty**

(Vnitřní zkušenost a jáství; problém smyslu; životní tematika; svědomí; tichá chvíle a autognóze; personalizace; plně rozvinutá osobnost; životní zkušenost a moudrost) 150

Slovníček cizích slov 165

Co číst 168