

Obsah

- 04 **Prvňáčci již podeváté ukazují veselé zoubky**
dm preventivní program
- 08 **Rozhovor** Monika Benešová

Krása

- 14 **Každý den jiná** Days of beauty
- 20 **Mé nové já** Do jara s novým účesem
- 26 **Mistrovské dílo** Vzory na nehtech
- 28 **Ukázaly, že to jde** Kosmetika podle blogerek
- 32 **Ženská elegance** Denim opět na výsluní
- 38 **Otoč se!** Šik batůžky
- 40 **Jemná záležitost** Péče o jemné vlasy
- 46 **Nespoutaně divoká** Bylinky v kosmetice
- 50 **Očista dočista** Jarní úklid koupelny

Úvod

Od teď budou naše dny ještě krásnější. Mimo jiné také díky kampani společnosti dm Days of Beauty. Pod heslem #neverstopchanging se každý náš den ponese v jiném looku. Nebojte se zkoušet nové styly líčení, pořídit si zatím nevyzkoušený produkt a každý den vyjít ven a ukázat zatím neobjevenou stránku svého já. Výrazná červená rtěnka, nepřehlédnutelné kočičí linky a nehty v korálovém odstínu? Právě takhle barva totiž udává v tomto roce tempo. Přesně s těmito akcenty vystoupíte z davu a vynesete módní trendy. A až vás přestanou bavit, tak sáhněte po nude looku a užijte si svou přirozenou ženskost. Smývatelné přelivy a spreje na vlasy by neměly teď chybět v žádné koupelně, protože právě díky nim dosáhnete metamorfózy v každém okamžiku.

Jak se říká, změna je kořen života, tak hurá do toho. Inspiraci můžete načerpat z našich článků, ale také například od světových blogerek Dagi, Stefanie nebo Paoly, které vám představíme na straně 28 a jimiž vyvinuté produkty zakoupíte exkluzivně v dm.

Simona

dm active beauty tým



**DAYS of
BEAUTY**

Inspirace

- 54 **O špetku lehčí** Veganské pokrmy
- 58 **Velikonoce trochu jinak** Vegetariánská klasika
- 62 **Velikonoční nadílka** Připravte se na koledníky
- 64 **Hurá na zahrádku** Zahradničení zdar
- 66 **Zhluboka se nadechněte** Léčba pomocí vůně
- 70 **Skryté poklady Slovenska** Objevíte je letos?

Životní styl

- 78 **Nejlepší přítel člověka** Zvíře jako společník
- 82 **Nabrat nový dech** Soustředte se na pozitiva
- 86 **S železnou pravidelností** Otevřeně o menstruaci
- 90 **O pokožce & slunci** Nespalte se
- 92 **Etiopie skrz foťák** Jak se žije fotografe v Etiopii

active beauty magazín č. 4/2019 vychází 26. 4. 2019.



FOTOGRAFIE: Elizaveta Porodina pro dm