

Rady k nezaplacení	7	Kotlety po čínsku	24
Čas šetří i technika v kuchyni	8	Špízy s pikantní omáčkou	24
<b>POLÉVKY</b>		Vepřové plátky s houbami	25
Z vaječné jíšky	10	Telecí, jehněčí, králičí maso	25
Droždová s pórkem	11	Telecí řízky	25
Z ovesných vloček	11	Slavnostní flambované řízky	26
Sýrová s pórkem	11	Telecí plátky na šalvěji	26
Z tvrdého sýra	11	Telecí plátky s ovocnou omáčkou	26
Zeleninová se sýrem	12	Telecí závitky	27
Žampionová s kapí	12	Játrové špízy	27
Cibulačka	12	Jehněčí špízy na koriandru	27
Květáková se šunkou	13	Jehněčí kotlety	28
Fazolová s koprem	13	Jehněčí kýta na smetaně	28
Z mletého masa	13	Segedínský guláš z králíka	28
Čočková s uzeninou	14	Králičí ragú na víně	29
Zelná s klobásou	14	Plněné králičí řízky	29
Papiňáková	14	Mleté maso	30
<b>POKRMY Z MASA</b>		Maso zapečené v cuketě	30
Marinády na maso	17	Mleté řízky se sýrem	30
Hovězí maso	17	Karbanátky v omáčce	31
Maso Stroganov	17	Masové koule v omáčce	31
Hovězí soté	18	Mleté biftečky	32
Pikantní roštěnky	18	Masová pánev	32
Pikantní játra	18	Mleté maso se zeleninou	32
Hovězí kari	19	Grilované kebaby	33
Bifteky	19	Mleté biftečky v zeli	33
Vepřové maso	19	Drůbež	34
Kotlety se sýrem	19	Drůbeží guláš	34
Obrácené řízky	20	Kuřecí plátky s broskvemi	34
Guláš na víně	20	Kuřecí směs nadivoko	35
Maso s ananasem	20	Kuře s nivou	35
Maso na česneku	21	Kuřecí směs se zeleninou	35
Pikantní medailonky	21	Kuřecí plátky s jogurtem	36
Grilované kotlety na pomerančích	21	Kuřecí nudličky s ořechy	36
Masová směs v alobalu	22	Drůbeží játra na víně	36
Vepřové plátky v alobalu	22	Krútí maso na zelenině v alobalu	37
Karamelové medailonky	22	Krútí ragú	37
Kotlety na smetaně	23	Ryby	38
Grilované vepřové plátky s medem	23	Smažené mličí	38
Játra na šalvěji	23	Mličí jako ústřice	39
		File se zeleninou	39

File s křenem	40	POKRMY ZE SÝRA A VAJEC	
Zapečené file	40	Pokrmý ze sýra	54
File se sýrem	40	Smažený sýr	54
Rybí špízy	41	Papriky se sýrovou náplní	54
Grilované ryby	41	Smažený hermelín	
Ryby zapečené		s bylinkami	55
se žampiony	41	Karbanátky z nivy	55
Ryba na paprice	42	Sýrové placičky	55
Pečený platýs	42	Sýrový svítek	
Pečená štika	42	s bylinkami	56
Štika v omáče	43	Pokrmý z vajec	56
Smažený mořský jazyk	43	Vaječná smaženka	56
Platýs na rožni	43	Míchaná vejce na slanině	57
Okoun na bylinkách		Pikantní sázená vejce	57
v alobalu	44	Vaječná sedlina	58
Kapr s jogurtovým		Zapečená vejce	58
přelivem	44	Sváteční zapečená vejce	58
Sleď na víně	44		
Treska na kopru	45	POKRMY Z BRAMBOR	
Tuňák s dušenou		Nové brambory pečené	
brokolicí	45	ve slupce se smetanou	60
Pstruh s mandlemi	45	Zapečené hranolky	61
Plněný losos	46	Brambory zapečené	
Mořští živočichové	46	se zelím	61
Mořské ovoce s chilli		Brambory zapečené	
omáčkou	46	se smetanou	61
Krabí karbanátky	47	Bramborový guláš	62
Krabí maso se sýrem	47	Bramborák se sýrem	62
Ústřice se šunkou	47	Brambory a těstoviny	
Krevety na víně	48	s uzeninou	63
Krevety s bylinkami	48	Brambory s klobásou	63
Smažené sépie	48	Bramborový pečárek	63
Humr na zelenině	48	Francouzské brambory	64
		Horácká kaše	64
		Lepenice	64
UZENINY A UZENÁŘSKÉ			
VÝROBKY		POKRMY Z HUB	
Klobásy s jablky	50	Houbový guláš	66
Plněné klobásy	50	Houbové lečo	66
Špekáčky na pivě s jablky	51	Houby nakyselo	67
Párky se zeleninou	51	Houby se sýrem	67
Pikantní vuřty	51	Žampiony na česneku	68
Kapustové smaženky		Houbová směs v alobalu	68
s bílou klobásou	52	Mozeček z pýchavek	68
Jitrnice na pivě	52	Hříby s křenem	68
Zapečené uzenáče	52		

<b>POKRMY ZE ZELENINY</b>			
Zmrazená zelenina		Špagety s nivou	83
s uzeným masem	70	Těstoviny s ořechovou omáčkou	83
Zapečený hrášek	70	Pokrmý z obilovin a luštěnin	84
Mrkev na víně	71	Vařená rýže	84
Dušená ředkev	71	Rýže zapečená s kapustou	85
Zapečená rajčata	72	Rizoto se zeleninou	85
Dušené ředkvičky s jogurtem	72	Vločkové karbanátky se zeleninou	86
Květákové smaženky	72	Mozeček z ovesných vloček	86
Fazolky s mletým masem	73	Hrách po rakovnicku	87
Kapusta s rajčaty	73	Fazolový guláš	87
Květáková mozaika	73	Krupicová kaše	87
Nadýchaný květák	74	Čočka nakyselo	88
Brokolice zapečená se sýrem	74	Pohankové karbanátky	88
Dušená brokolice s rajčaty	74	Jáhlová kaše	88
Kedlubny s nivou	74		
Kedlubny s řeřichou	75	<b>SLADKÉ POKRMY</b>	
Celer s uzeným masem	75	Ovocné knedlíky	90
Smažený celer s přelivem	75	Knedlíky s jablky	90
Cuketový guláš	76	Knedlíky z bramborového těsta	90
Lečo s cuketou	76	Tvarohové knedlíčky s ovocem	91
Řízky z cukety	76	Knedlíky z tvarohového těsta	91
Cuketové karbanátky s vločkami	77	Třešňová falešnice	91
Bramborák z cukety	77	Lívance, omelety, palačinky	92
Cuketový mozeček	77	Lívance z biokysu	92
Palačinky s pórkovou náplní	78	Lívance z kysaného mléka	93
Palačinky se špenátem	78	Tvarohové lívanečky s jablky	93
		Rychlá omeleta	93
<b>POKRMY Z TĚSTOVIN, OBILOVIN A LUŠTĚNIN</b>		Palačinky	94
Pokrmý z těstovin	80	Ostatní sladké pokrmy	94
Pikantní nudle	80	Medový trhanec	94
Špagety s houbami	81	Nudlový nákyp s ovocem	95
Špagety s mletým masem	81	Rýžový nákyp s jablky	95
Pikantní špagety	81	Nudle s mákem	96
Makarony se žampionovou směsí	82	Tvarohové noky s medem	96
Špagety s rajčatovou omáčkou	82	Bramborová drobenka	96
Špagety s pórkem a šlehačkou	83		

<b>POKRMY Z TLAKOVÉHO HRNCE</b>		<b>Lančmít</b>	<b>110</b>
Tabulka potřebné doby k uvaření pokrmů s minimálním množstvím vody	98	Lančmítové smaženky	110
<b>Pokrmů z masa</b>	<b>100</b>	Lančmít s křenem a nivou	110
Hovězí guláš na deset způsobů	100	Lančmít s paprikami	111
Španělské ptáčky	101	Zapečený lančmít	111
Rychlé maso	101	Zeleninová směs s lančmítem	111
Pikantní závitky s vločkami	102	Lečo	112
Vepřové závitky se slaninou	102	Lečo s houbami	112
Grilované kuře z papiňáku	103	Bramborový guláš s lečem	112
Řízky z papiňáku	103	Paštika	113
Vařený vepřový jazyk	103	Játrová omáčka	113
Kuřecí stehna na česneku	104	Játrový mozeček	113
Králík na víně	104	Játrové hašé	113
Játrová mozaika z papiňáku	104	Konzervované ryby	114
Kotlety v alobalu	105	Rybí trojhránky	114
<b>Pokrmů z ostatních potravin</b>	<b>105</b>	Rybářské palačinky	114
Bleskové brambory	105	Rizoto s tuňákem	115
Rýžové škušánky s květákem	106	Smažené šproty	115
Bramborové ragú se zeleninou	106	Konzervovaná zelenina	115
<b>ŽELEZNÁ ZÁSoba</b>		Bramborový švindlsalát	115
Hovězí maso ve vlastní šťávě	108	Fazolky s bůčkem	116
Masová směs se zeleninou	108	Fazolový guláš s masem	116
Hašé	108	Ohnivě fazole	116
Guláš s rajčaty	109	<b>NEČEKANÍ HOSTÉ</b>	
Vepřové maso ve vlastní šťávě	109	Studené pohoštění	118
Pikantní směs	109	Námořnická rajčata	118
Zeleninový guláš s masem	110	Plněné papriky	118
		Pikantní vejce	118
		Hermelínové trojhránky	119
		Bramborový „tatarák“	119
		Sýrová roláda	120
		Saláty	121
		Masový salát s jablky	121
		Masový salát s vejci	121
		Salát z uzeného masa s křenem	121
		Sýrový salát s ovocem	122
		Salát z párků a fazolí	122

Salát z tlačanky	122	Ovoce s meduňkovým jogurtem	128
Salát z vuřtů a ředkviček	122	Broskve s čokoládou	128
Ostrý salámový salát	123	Hrušky v krému	129
Drúbeží salát s mandlemi	123	Malinová pěna	129
Ostrý rybí salát	123	Ananas se zmrzlinou	129
Salát z ryb v tomatu	123	Třešně na smetaně	130
Teplé pohoštění	124	Smažené ovoce	130
Párky v lístkovém těstě	124	Čokoládový krém	130
Salámové košíčky	124	Tvarohová pochoutka	131
Sýrové koule	125	Smetanové piškoty	131
Zelná placka	125	Plněné kiwi	131
Chlebová sluníčka	125	Kokosový krém	131
Smaženky	126	Pečené moučníky	132
Obalený chléb	126	Piškotová roláda se zavařeninou	132
Pivovarské posezení	126	Obláčková roláda	132
<b>SLADKÁ TEČKA</b>		Svítek z palačinkového těsta	133
Dezerty	128	Ovocný zázrak	133
Švestkový salát s rozinkami	128	Bublanina	133

