

# Obsah

## Úvod / 9

1. **Podmíněné rodičovství / 18**
  - Dva přístupy k výchově dětí: co se za nimi skrývá / 20
  - Účinky podmíněného rodičovství / 27
2. **Dávání a odepírání lásky / 32**
  - Dočasné odepření lásky / 33
  - K čemu vede odepírání lásky / 35
  - Když odměny selžou / 39
  - Nepříliš pozitivní posilování / 42
  - Spor o sebeúctu / 50
3. **Když je kontroly příliš / 54**
  - Které děti dělají, co se jim řekne? / 59
  - Extrémy na obou stranách / 61
  - Čím platíme za kontrolu – přejídání, neschopnost radovat se  
a další neblahé důsledky kontroly / 64
4. **Trest jako lekce / 70**
  - Proč tresty nefungují / 74
5. **Donucen k úspěchu / 81**
  - Ve škole / 86
  - Při „hře“ / 92
  - Strojek, který nás pohání / 94
6. **Co nám brání být lepšími rodiči? / 99**
  - Co vidíme a slyšíme / 100

- Čemu věříme / 103  
Co cítíme / 111
- 7. Zásady bezpodmínečného rodičovství / 122**
- 8. Láska bez podmínek / 144**  
Učíme se bezpodmínečnosti / 145  
Co minimalizovat / 147  
Co maximalizovat / 150  
Lepší než vyhrožování / 153  
Lepší než úplatky / 156  
O úspěchu a neúspěchu / 163  
Učitelé a rodiče společně / 166
- 9. Vybírání s dětmi / 170**  
Výhody možnosti výběru / 170  
První slova a poslední slova / 173  
Rozhodovat společně / 174  
Pseudovýběr / 179  
Hranice hranic / 181  
Když musí, ale nechtějí / 183  
Vyzkoušejte si to / 188
- 10. Pohled dítěte / 191**  
Morální děti / 192  
Zaujímání sociální perspektivy / 200  
Očima vašeho dítěte / 204
- Dodatek / 212**  
Rodičovský styl: Význam kultury, třídy a rasy / 212
- Poznámky / 223  
Poděkování / 242  
Odkazy na literaturu / 244  
Rejstřík / 258