

Obsah

Úvod	
Osvojte si způsob myšlení úspěšných lidí	9
Kapitola první	
Proč lidé ustrnou na místě	17
Kapitola druhá	
Co vás brzdí	43
Kapitola třetí	
Osvobodte se od minulosti	77
Kapitola čtvrtá	
Změnou myšlení ke změně života	105
Kapitola pátá	
Staňte se mistry ve zvládnání změn	121
Kapitola šestá	
Lidé ve vašem životě	153
Kapitola sedmá	
Dejte se do toho!	181
Závěr	
Sedm pravd o každém z vás	201
O autorech	205