

## Obsah

### 1. část

#### Teoretická východiska

1.1 PSYCHOMOTORICKÁ CVIČENÍ JAKO SOUČÁST LÉČBY DUŠEVNĚ NEMOCNÝCH (Běla Hátlová)	13
1.2 CO PŮDPORUJE LIDI S DUŠEVNÍMI PROBLÉMY K ÚČASTI NA POHYBOVÝCH AKTIVITÁCH? JAK JE TÍM ZVÝŠENA KVALITA JEJICH ŽIVOTA? (Běla Hátlová, Martin Dlabal)	15
1.3 TEORETICKÁ VÝCHODISKA PROJEKTU (Běla Hátlová)	18
1.4 PROJEKT „POHYBOVÁ AKTIVITA JAKO SOUČÁST LÉČBY PSYCHIATRICKÝCH PACIENTŮ“ (Tereza Louková)	20

### 2. část

#### Výzkumná studie

2.1 VLIV MOTIVAČNĚ POHYBOVÉHO PROGRAMU NA FREKVENCI A INTENZITU VYKONANÉ POHYBOVÉ AKTIVITY U HOSPITALIZOVANÝCH PSYCHIATRICKÝCH PACIENTŮ (Běla Hátlová)	27
2.2 VLIV MOTIVAČNĚ POHYBOVÉHO PROGRAMU NA VYJADŘOVANOU TĚLESNOU ZDATNOST A PSYCHOMOTORICKÉ TEMPO HOSPITALIZOVANÝCH PSYCHIATRICKÝCH PACIENTŮ (Běla Hátlová)	30
2.3 VLIV MOTIVAČNĚ POHYBOVÉHO PROGRAMU NA MOTIVACI PSYCHIATRICKÝCH PACIENTŮ K POHYBOVÉ AKTIVITĚ (Martin Dlabal)	38
2.4 POHYBOVÁ AKTIVITA JAKO SOUČÁST LÉČBY AMBULANTNÍCH PSYCHIATRICKÝCH PACIENTŮ (Běla Hátlová, Chytrý Vlastimil)	45

### 3. část

#### Praktická studie

3.1 PRÁCE S DĚTMI S PSYCHIATRICKOU DIAGNÓZOU PROSTŘEDNICTVÍM PSYCHOMOTORICKÝCH AKTIVIT (Renata Hajná)	53
3.2 MOTIVAČNÍ ROZHOVOR PŘI PRÁCI POHYBOVÝCH INSTRUKTORŮ (Martin Dlabal)	62
3.3 ZÁVĚR (Tereza Louková)	69
.....	
LITERATURA	70