

obsah

rozhovor

**BIORYTHME ZDRAVĚ PROVONĚL
TRH S KOSMETIKOU** 4

historie objevů

**DRŽAVY V AFRICE A AMERICE
HOLANĎANÉ A JEJICH VÝBOJE (3/4)** 6

tip na výlet

**PROCHÁZKA PO PRAŽSKÝCH PARCÍCH III
VOJANOVY SADY** 8

pozvání do muzea

**PŘIVÍTEJME JARO:
TŘEBA V PŘEROVĚ NAD LABEM** 10

svět víry

**SVĚTOVÁ RADA CÍRKVÍ
ODVAHA POSTAVIT SE HŘÍCHU** 12 13

kultura

**ZA POKLADY FILMOVÉ HUDBY
S JANEM KUČEROU A SVÁTKY HUDBY** 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

rodina od A do Z

**ČEHO PŘED SMRTÍ NEJVÍCE
LITUJEME** 19

kaleidoskop

PRVNÍ JARNÍ BYLINKY 20

svět náboženství

**VE JMÉNU BOHA A PROROKA
MOHAMEDA** 22

záhady české historie

BUDEČSKÁ TAJEMSTVÍ (2/2) 23

poradna

**SNACHA NÁM NEDOVOLUJE
STÝKAT SE S VNOUČATY** 24

zdraví

NOHY BEZ OTOKŮ 25

čtení

NEJMOCNĚJŠÍ ZBRAŇ NA SVĚTĚ 26

u rodinné plotny

PEČEME KOLÁČE – SLADKÉ I SLANÉ 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

HELMADOE (15) 29

Titulní fotografie: **Kristina Černá**