



OBSAH

5

Šifra upřímného mistra

Láska a přísnost

6

Z jiného světa

S nadhledem komentované události a zajímavosti, které by vás neměly minout

8

Rozhovor

Antonín Baudyš – Pravdě nelze vzdorovat

14

Z domova

Poštovní harakiri – Česká pošta znovu zdražila. Věnovat zlomek kreativity vynaložené na přelstění zákazníků kvalitě služeb, byl by z ní světový gigant...

18

Kdo je

Cesta a naděje Jaroslava Kuchaře

24

Téma

Po čem lidé touží – Pod dalekými zvonícími cedry rozkvetl jeden z nejkrásnějších milostných příběhů, který inspiruje ty, kdož hledají lásku čistou jako sibiřský vánek

30

Vztahy

Výměna k nezaplacení – I reality show na Nově se může ukázat jako neocenitelná osobně-rozvojová pomůcka. Stačí se jen dobře dívat a poučit se z cizích chyb

34

Reportáž

(N)emoce a vědomé zdraví – Šifra se zúčastnila 1. československé psychosomatické konference

40

Fenomén

Mozek jako Ferrari – Ke své řídicí jednotce se chováme dost macešsky. Zanedbáváme prevenci, údržbu i techniku řízení a podceňujeme trénink

46

Média a my

Mladí svazáci, staří mazáci – O Evropském akčním plánu, tajné službě, jež už není tajná, a politických školeních v mateřských školách

52

Hezky česky

Z vesmíru až do Zábřehu – Jan Černý izoluje Čechům domy materiálem, který byl původně vyvinut pro NASA

58

Foto měsíce

Ledová jeskyně na Islandu

60

Portrét

Svět našťavané matky – Proč zrušili Evě Hrindové vlivnou facebookovou stránku

66

Radost až na kost

Tipy šéfredaktora