

OBSAH

Úvod	11
Koloběh ročního cyklu Keltů	17
Nápoje	43
Chléb, obilné kaše a pokrmy k snídani	91
Mléko, vejce, sýry	147
Polévky a jídla z jednoho hrnce	179
Zelenina	225
Ryby, měkkýši a mořské řasy	265
Maso a zvěřina	309
Moučníky	357
Slovníček	403