

# Obsah

<b>Úvod</b>	<b>9</b>
Historická perspektiva	11
Nutkové myšlenky a rituály v nediodnostikované populaci	13
Kdy už je možné mluvit o obsedantně-kompulzivní poruše	15
<b>1. Diagnostika a etiopatogeneze u obsedantně-kompulzivní poruchy</b>	<b>16</b>
1.1 Typické příznaky obsedantně-kompulzivní poruchy	16
<i>Typy příznaků obsedantně-kompulzivní poruchy</i>	27
1.2 Psychiatrická klasifikace a diagnostika obsedantně-kompulzivní poruchy	32
1.3 Poruchy OCD spektra	36
<i>Dysmorfofobická porucha</i>	37
<i>Hypochondrická porucha</i>	38
<i>Tiková porucha</i>	41
<i>Trichotillománie</i>	41
1.4 Epidemiologie u obsedantně-kompulzivní poruchy	41
1.5 Průběh obsedantně-kompulzivní poruchy	42
1.6 Stigmatizace a sebestigmatizace u obsedantně-kompulzivní poruchy	43
1.7 Etiopatogeneze obsedantně-kompulzivní poruchy	48
<i>Genetické vlivy</i>	49
<i>Stresory a nálada</i>	49
<i>Těhotenství, narození dítěte a odpovědnost</i>	49
<i>Disociace a náhled u obsedantně-kompulzivní poruchy</i>	50
1.8 Neurobiologické aspekty obsedantně-kompulzivní poruchy	54
<i>Neurotransmitery a neuroendokrinní systém</i>	55
<i>Výsledky zobrazovacích metod</i>	55
1.9 Psychoanalytická teorie obsedantně-kompulzivní poruchy	56
1.10 Kognitivně-behaviorální teorie obsedantně-kompulzivní poruchy	57
<i>Behaviorální faktory obsedantně-kompulzivní poruchy</i>	58
<i>Kognitivní faktory obsedantně-kompulzivní poruchy</i>	61
<i>Typy přesvědčení</i>	63
<i>Kognitivně-behaviorální model obsedantně-kompulzivní poruchy</i>	66
<i>Kognitivní schémata</i>	68
<i>Interpersonální faktory obsedantně-kompulzivní poruchy</i>	76



1.11	Diagnostický rozhovor a vyšetření u obsedantně-kompulzivní poruchy	79
	<i>Jak provádět diagnostický rozhovor</i>	79
	<i>Hodnoticí nástroje, škály a dotazníky</i>	82
	<i>Kognitivní změny a kognitivní dysfunkce u OCD</i>	85
1.12	Psychologická diagnostika obsedantně-kompulzivní poruchy	86
	<i>Komplexní vyšetření</i>	86
1.13	Diferenciální diagnostika obsedantně-kompulzivní poruchy	88
1.14	OCD a komorbidita	91
	<i>Afektivní poruchy</i>	92
	<i>Suicidialita</i>	93
	<i>Psychotické poruchy</i>	94
	<i>OCD a úzkostné poruchy</i>	96
	<i>Tourettův syndrom</i>	98
	<i>ADHD</i>	98
	<i>Somatická medicína</i>	99
<b>2.</b>	<b>Léčba obsedantně-kompulzivní poruchy</b>	<b>101</b>
2.1	Základní premisy účinné léčby obsedantně-kompulzivní poruchy	102
	<i>Definice terapeutické odpovědi a terapeutické rezistence u obsedantně-kompulzivní poruchy</i>	103
2.2	Stadia léčebného procesu u obsedantně-kompulzivní poruchy	104
	<i>Akutní fáze léčby</i>	104
	<i>Stabilizační fáze léčby</i>	104
	<i>Udržovací fáze léčby</i>	104
2.3	Klinické vedení a podpůrná psychoterapie u obsedantně-kompulzivní poruchy	105
2.4	Farmakoterapie obsedantně-kompulzivní poruchy	107
2.5	Farmakorezistence u obsedantně-kompulzivní poruchy	109
	<i>Léčba farmakorezistentní obsedantně-kompulzivní poruchy</i>	111
	<i>Augmentace antipsychotiky u farmakorezistentní obsedantně-kompulzivní poruchy</i>	112
	<i>Přidání kognitivně-behaviorální terapie</i>	114
	<i>Další možnosti k překonání rezistence na léčbu</i>	115
2.6	Kognitivně-behaviorální terapie obsedantně-kompulzivní poruchy	116
	<i>Behaviorální terapie</i>	116
	<i>Kognitivní terapie</i>	117
2.7	Predikce terapeutické odpovědi	188
2.8	Psychodynamické přístupy k léčbě obsedantně-kompulzivní poruchy	190
	<i>Skupinová dynamická psychoterapie u OCD</i>	191
2.9	Rodinná terapie obsedantně-kompulzivní poruchy	191
	<i>Formy participace rodiny v léčbě</i>	192



2.10	Jiné metody léčby obsedantně-kompulzivní poruchy	194
	<i>Repetitivní transkraniální magnetické stimulace (rTMS)</i>	194
	<i>Neurochirurgický zákrok</i>	196
	<i>Hluboká mozková stimulace</i>	197
	<i>Elektrokonvulzivní terapie (ECT)</i>	198
	<i>Nové horizonty a budoucí léčba</i>	198
<b>3.</b>	<b>Doporučené postupy v léčbě obsedantně-kompulzivní poruchy</b>	<b>200</b>
3.1	Začátek léčby	201
	<i>První volba</i>	201
	<i>Druhý krok</i>	201
	<i>Třetí krok</i>	201
3.2	Pokračovací léčba	202
3.3	Komorbidity	202
3.4	Závěr léčby	202
	<i>Kdy ukončit léčbu</i>	202
	<i>Doléčování a rehabilitace</i>	203
3.5	Další možnosti	203
	<i>Komentáře</i>	203
	<b>Závěr</b>	<b>206</b>
	<b>Literatura</b>	<b>208</b>