

OBSAH

ÚVOD 6

1. ČÁST: VAŠICH 6 NEPOSTRADATELNÝCH ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ 11

TEA TREE Víceúčelový domácí lék 12

CITRON Úžasný čistič 14

LEVANDULE Nejdůležitější esenciální olej 16

MÁTA PEPRNÁ Lék proti bolesti 18

ROZMARÝNOVÝ CINEOL Odborník na ORL 20

DAMAŠSKÁ RŮŽE Vzácny olej 22

2. ČÁST: JAK OLEJE POUŽÍVAT 25

PÉČE O KRÁSU 26

PÉČE O MYSL A TĚLO 75

SVĚŽÍ, VOŇAVÝ DOMOV 99

10 ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ NAVÍC 124

REJSTŘÍK 126

PODĚKOVÁNÍ 128