

# OBSAH

PŘEDMLUVA .....	5
1 ÚVOD DO PROBLEMATIKY .....	7
1.1 VÝZNAM POHYBOVÝCH AKTIVIT PRO OSOBY SE SPECIÁLNÍMI POTŘEBAMI.....	8
(Ondřej Ješina, Zdeněk Hamřík)	
1.2 PODPORA POHYBOVÝCH AKTIVIT V KONTEXTU APA .....	11
(Michal Kalman, Zdeněk Hamřík, Ondřej Ješina)	
1.3 SOUČASNÝ STAV V ČR – HROMADNÁ NEINFEKČNÍ ONEMOCNĚNÍ .....	13
(Michal Kalman, Zdeněk Hamřík, Ondřej Ješina)	
1.4 KLASIFIKACE OSOB SE SPECIÁLNÍMI POTŘEBAMI VE VZTAHU K POHYBOVÝM AKTIVITÁM.....	16
(Ondřej Ješina)	
1.5 APA JAKO VĚDNÍ DISCIPLÍNA .....	19
(Ondřej Ješina)	
1.6 HISTORIE ORGANIZOVANÝCH VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT V APA V ČR.....	22
(Ondřej Ješina)	
2 ZDRAVÍ A KVALITA ŽIVOTA OSOB SE SPECIÁLNÍMI POTŘEBAMI .....	25
(Ondřej Ješina, Tomáš Vyhliďal, Lucie Rybová, Martin Kučera)	
2.1 ZDRAVÍ A KVALITA ŽIVOTA.....	25
2.1.1 Zdraví .....	25
2.1.2 Kvalita života.....	29
2.2 KVALITA ŽIVOTA U OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A ZDRAVOTNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM.....	31
2.3 VYBRANÁ VÝZKUMNÁ ŠETŘENÍ V OBLASTI ZDRAVÍ, KVALITY ŽIVOTA A POHYBOVÝCH AKTIVIT .....	33
2.3.1 Subjektivní vnímání kvality života u osob s amputací.....	34
2.3.2 Zdraví a pohybové aktivity v životě dětí s onkologickým onemocněním.....	35
2.3.3 Subjektivní vnímání a stav pohybových aktivit u žáků romského etnika.....	35
2.3.4 Socializace žáků se zrakovým postižením prostřednictvím pohybových aktivit.....	37
2.3.5 Subjektivní preference a kvalita života sportovců s mentálním postižením.....	37
2.3.6 Pohybové aktivity a vedení ke zdravému životnímu stylu u žáků se sluchovým postižením.....	38
2.3.7 Význam pohybových aktivit v životě jedince s tělesným postižením .....	39
3 APLIKOVANÉ POHYBOVÉ AKTIVITY V KONTEXTU VEŘEJNÉ POLITIKY .....	41
3.1 NADNÁRODNÍ ÚROVEŇ.....	41
(Zdeněk Hamřík, Michal Kalman, Ondřej Ješina)	
3.2 EVROPSKÁ ÚROVEŇ.....	45
(Ondřej Ješina, Zdeněk Hamřík, Michal Kalman)	
3.3 NÁRODNÍ ÚROVEŇ .....	45
(Zdeněk Hamřík, Ondřej Ješina, Michal Kalman)	

3.4	KRAJSKÁ A OBCENÍ ÚROVEŇ.....	50
	<i>(Zdeněk Hamřík, Michal Kalman)</i>	
3.5	PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE NA NÁRODNÍCH I KOMUNITNÍCH ÚROVNÍCH.....	51
	<i>(Ondřej Ješina, Radka Bartoňová)</i>	
3.6	VYBRANÉ PROJEKTY V OBLASTI APA .....	65
	<i>(Ondřej Ješina)</i>	
4	DETERMINANTY OVLIVŇUJÍCÍ PLÁNOVÁNÍ APA VE VOLNÉM ČASE.....	71
	<i>(Ondřej Ješina)</i>	
4.1	FORMY POHYBOVÉ REKREACE.....	79
4.2	ENVIRONMENTÁLNÍ STIMULY OSOB SE SPECIÁLNÍMI POTŘEBAMI .....	81
4.3	KOMPENZAČNÍ POMŮCKY V APA .....	83
4.3.1	Kompenzační pomůcky pro osoby s tělesným postižením .....	83
4.3.2	Kompenzační pomůcky pro osoby se zrakovým postižením.....	86
4.4	BARIÉRY V OBLASTI VOLNOČASOVÝCH APLIKOVANÝCH POHYBOVÝCH AKTIVIT.....	92
5	REALIZACE OUTDOOROVÝCH VOLNOČASOVÝCH POHYBOVÝCH AKTIVIT.....	95
5.1	VYBRANÁ SPECIFIKA APA VE VOLNÉM ČASE OSOB SE SLUCHOVÝM POSTIŽENÍM.....	95
	<i>(Svatava Panská)</i>	
5.1.1	Specifikace programu Oblastní unie neslyšících Olomouc.....	98
5.2	APA VE VOLNÉM ČASE OSOB S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM.....	99
	<i>(Ondřej Ješina)</i>	
5.2.1	Příklady programů pro podporu zdraví a kvality života .....	101
5.3	OUTDOOROVÉ APA V LETNÍM A ZIMNÍM PŘÍRODNÍM PROSTŘEDÍ.....	102
	<i>(Zbyněk Janečka, Ondřej Ješina)</i>	
5.3.1	Příklady APA pro osoby se ZP .....	104
5.3.2	Příklad akce pro osoby se zrakovým postižením.....	110
5.4	VÝBĚR APA OSOB S TĚLESNÝM POSTIŽENÍM V LETNÍM A ZIMNÍM PŘÍRODNÍM PROSTŘEDÍ .....	111
	<i>(Ondřej Ješina, Lucie Rybová, Radka Bartoňová)</i>	
5.4.1	Příklady volnočasových akcí s účastí osob s tělesným postižením .....	118
5.5	VÝBĚR APA PRO OSOBY SE SOCIÁLNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM.....	121
	<i>(Ondřej Ješina)</i>	
5.5.1	Příklady vybraných programů pro osoby se sociálním znevýhodněním.....	123
5.6	VÝBĚR APA PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM .....	127
	<i>(Tomáš Vyhlídal)</i>	
6	VÝBĚR ORGANIZACÍ Z OBLASTI REKREACE V APA.....	129
	<i>(zpracoval Tomáš Vyhlídal)</i>	
	SUMMARY .....	137
	REJSTŘÍK VYBRANÝCH ZKRATEK .....	138
	REFERENČNÍ SEZNAM.....	139