

OBSAH

Úvod: JAK TO VŠECHNO ZAČALO 7

Část první: INGREDIENCE

Věci, bez kterých se ve své francouzské kuchyni neobejdu. 9

Moje francouzská spíž 13

Šest věcí, které nikdy nechybí v mé lednici 47

Ovoce a zelenina 67

Maso a ryby 82

Zlatá pravidla 88

Část druhá: VYBAVENÍ

Šest francouzských kuchyňských nástrojů, bez kterých nedokážu žít. 93

Část třetí: RITUÁLY

Jak to, že Francouzi jedí chléb a sýr, pijí víno, pochutnávají si na dezertech, a přesto vypadají tak, jak vypadají. 109

Část čtvrtá: RODINA

Proč jedí francouzské děti zeleninu – Kuchyňský manifest jednoho rodiče. 133

Rejstřík 147