

OBSAH

Předmluva	4
Úvod	6
1. Síla jemnosti	7
Jemnost vycházející z nitra (Angela Ewing)	18
2. Tah	20
Nabídněte koni své nitro (Shannon Brown)	32
3. Vnitřní jemnost	40
Myšlenky o spojení, citu a jemnosti (Michelle Scully)	60
4. První kontakt	66
Rozdíl mezi „přimět“ a „pomoci“ (Walter Josey)	80
5. Třetí síly	83
Čím více nasloucháš, tím víc toho slyšíš (Lee Cranney)	98
6. Tenká hranice	107
Pěstování jemnosti (Lasell Jaretzki Bartlett)	125
7. Jednoduchost	127
„Cit“ je sloveso (Tim Harvey)	137
8. Cit	146
Otevřenost k jemnosti (Crissi McDonald)	155
9. Jemnost	161
Doslov: Cvičení jemnosti	173