

obsah

rozhovor

**LEPŠÍ JE ŽÍT PŘÍTOMNÝM
OKAMŽIKEM** 4

historie objevů

**HOLANĎANÉ A JEJICH VÝBOJE (4/4)
VÝZKUMNÉ EXPEDICE
HOLANDESKÝCH MOŘEPLAVCŮ** 6

svatý týden

**ZVYKY A TRADICE PAŠIJOVÉHO
TÝDNE** 8

dívka roku

NIKDY NEPŘESTÁVEJ VĚŘIT! 10

tip na výlet

**ZOO PĚTI KONTINENTŮ
LÁKÁ PO CELÝ ROK!** 11

svět víry

KOUPEL, KTERÁ SNÍMÁ HŘÍCHY 12

kultura

ZA KNIHAMÍ DO PRAHY 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

rodina od A do Z

VELIKONOCE NA OŘECHOVCE 19

kaleidoskop

OPRÁŠENÉ VAJÍČKOBANÍ 20

z archivu Naší rodiny

ZAHRADY TICHÉHO MÁMENÍ 22

záhady české historie

**NÁVRAT DO VLASTI SKONČIL
SMRTÍ (1/4)** 23

kosmetika

MILUJEME BIO 24

zdraví

LZE OVLIVNIT GENY? 25

čtení

HLAS ZVONKU 26

u rodinné plotny

**VŮNĚ JARA NA VELIKONOČNÍM
STOLE** 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

HELMADOE (16) 29

Titulní fotografie: Miroslav Martinovský