

Úsměv a profesionalita

Sestra jako tichá pomocnice výrazné autority je stereotypní představa z literatury nebo „soap opery“, po které se možná ještě někomu občas zasteskne, ale sami zdravotníci se jí mohou jen zasmát. Dobře vědí, že už to dávno neplatí. Ošetrovatelská profese se za poslední desetiletí proměnila a role sester ve vztahu k lékařům je dnes mnohem více partnerská než podřízená. Mají více kompetencí a také zodpovědnosti za ošetrovatelské úkony. Tato emancipace nepřišla do zdravotnictví jako doktrína, pouze se přirozeně odvíjí od stále rostoucích nároků na vzdělání a odbornou kvalifikaci. Profesionalita, jíž sestry dosahují jen díky vlastnímu úsilí a ambici dělat svoji práci co nejlépe, je těžce vydobytá. Jen pokud svou profesi umějí dobře, mohou být respektováni.

Když jsem se setkala s letošními finalistkami soutěže Sestra roku, uvědomila jsem si, že tyto dámy nepotřebují, aby se někdo pral za jejich práva. Docela dobře si je uměly a umějí ve svém životě hájit samy. Všechny měly štěstí na správné průvodce a školitele, kteří je nasměrovali, všeho ve svém profesním životě však docílily

samy. Obory, ve kterých pracují, jsou nesmírně náročné, ale ze všech vyzařovala sebejistota, klid, optimismus a nadhled. Medicína je dnes na vysoké úrovni a na lékaře i ošetrovatelský personál klade velké nároky. Klade také nároky na schopnost empatie, čímž nemyslím jen soucítění s potřebami pacientů, ale také sociální zdatnost – schopnost vycítit, co je v danou chvíli potřeba udělat, a také za své kroky nést zodpovědnost. Čerstvým absolventkám zdravotních škol bych ze všeho nejvíce přála, aby se nebály převzít kompetence a zodpovědnost. Odměnou jim bude vlastní sebevědomí a pozitivní odezva od kolegů a pacientů, a to je víc než několik set korun více na výplatní pásce.

Naše dubnové číslo je ve znamení 19. ročníku Sestry roku, nezapomněli jsme však ani na naše pravidelné rubriky, v nichž mapujeme aktuální dění v medicíně. Ať už je to antibiotická politika nebo inovace v oblasti cévních náhrad. Připomínáme také kritickou finanční situaci v sociálních službách nebo nedostatky v systému následné péče u lidí po cévních mozkových příhodách. Zaměřujeme se i na další klíčový zdravotnický segment –



lékárenství, které prochází bouřlivými proměnami. Těšíme se, že brzy přivítáme finalisty naší další prestižní soutěže – Lékárník roku, která se bude konat 25. dubna v Kosteletce nad Lázněmi – Pražská křižovatka, a budeme moci ocenit další profesionály ve svém oboru. Více se o tom dočtete v květnovém čísle časopisu Zdravotnictví a medicína.

Paulína Pulišová

šéfredaktorka

OBSAH

ZAM Zdravotnictví a medicína

■ O čem se mluví	2	■ Speciál Finance ve zdravotnictví	14	■ Představujeme patientské organizace: Sdružení CMP	38
■ Se širokospektrými antibiotiky opatrně	3	■ Medsoft: UI se stane rádcem	17	■ Zprávy z regionů	40
■ APSS: Hrozí kolaps sociálních služeb	4	■ Věda a výzkum	18	■ ATE: Zkušenosti nabízíme i českým záchranářům	42
■ ČR zasáhla modrá osvěta	4	■ Význam fytofarmak v léčbě zánětů močových cest	20	■ Loučení s doc. Ottou Trefným	44
■ ZP 112: Pro klienty jsme důvěryhodným pacientem	6	■ Nejcennější příznaky pro homeopatii	22	■ Personálie	46
■ Rozhovor: Daniel Horecký	8	■ Nízkoenergetická dieta vede k remisi diabetu	23	■ Nabídka práce	48
■ Jak (ne)informovat veřejnost o celebritách	12	■ Jak jsme na tom s TBC? Infografika	24		
		■ Lékárník roku 2018	26		
		■ Sestra roku 2018	28		
		■ LF MU – dynamická a vizionářská	34		
		■ Pavel Hroboň: různorodost a diskuse jsou nejcennější	36		
		■ Škola roku	37		



ilustrační foto: Shutterstock