

4	Průvodní slovo		
5	Předmluva		
6	Zkratky, symboly		
7	Úvod		
13	Literární odkazy		
14	Glosář		
	<b>Agisticko-excentrické kontrakční postupy k ovlivnění funkčních poruch pohybového systému</b>		
	<b>Horní končetina</b>		
	<b>Prsty</b>		
16	Flexory prstů		
18	Adduktory prstů		
20	Svaly oponující palec		
22	Palmární adduktory palce		
24	Radiální adduktory palce		
26	Svaly oponující malík		
28	Svaly oponující palec-malík		
30	Metakarpální adduktory		
	<b>Ruka</b>		
32	Palmární flexory		
34	Dorzální flexory		
36	Radiální abduktory		
38	Ulnární abduktory		
	<b>Předloktí, loketní kloub</b>		
40	Pronátory předloktí		
42	Supinátory předloktí		
44	Flexory lokte		
46	Flexory/pronátory lokte		
48	Flexory/supinátory lokte		
50	Extenzory lokte		
	<b>Ramenní kloub</b>		
52	Vnitřní rotátory ramene		
54	Zevní rotátory ramene		
56	Adduktory ramene		
58	Abduktory ramene		
60	Horizontální adduktory ramene		
62	Horizontální abduktory ramene		
64	Flexory ramene		
66	Extenzory ramene		
68	Rotátory ramene v abdukci		
70	Funkce ramene I		
72	Funkce ramene II		
74	Funkce ramene III		
	<b>Lopatka</b>		
76	Flexory lopatky		
78	Elevátory/abduktory/vnitřní rotátory lopatky		
80	Abduktory lopatky		
	<b>Trup</b>		
82	Rotátory hrudníku		
84	Flexory trupu		
86	Laterální flexory trupu		
88	Frontální posun hrudníku		
90	Extenzory pánve		
92	Rotátory pánve		
	<b>Krční páteř, čelist</b>		
94	Reklinátory krční páteře		
96	Rotátory krční páteře		
98	Laterální flexory krční páteře		
100	Adduktory čelisti		
102	Abduktory čelisti		
104	Translátory čelisti		
	<b>Dolní končetina</b>		
	<b>Prstce</b>		
106	Flexory prstců		
108	Extenzory základních kloubů prstců		
110	Svaly oponující malík nohy		
112	Flexory palce nohy		
114	Extenzory palce nohy		
	<b>Noha</b>		
116	Adduktory přední části nohy		
118	Plantární flexory		
120	Plantární flexory/supinátory		
122	Plantární flexory/pronátory		
124	Dorzální flexory		
126	Dorzální flexory/supinátory		
	<b>Kolenní kloub, kyčelní kloub</b>		
128	Vnitřní rotátory kolene		
130	Zevní rotátory kolene		
132	Flexory kolene		
134	Adduktory/vnitřní rotátory kyčle		
136	Abduktory/zevní rotátory kyčle		
	<b>Varianty v lehu a ve stoji</b>		
138	Zevní rotátory kyčle v lehu		
140	Frontální posun hrudníku ve stoji		
142	Rotátory pánve ve stoji		
144	<b>Portrét autorek</b>		