

Obsah

Předmluva	8
1 Edukace a moderní pedagogika	9
1.1 Základní terminologie	9
1.1.1 Pedagogika jako věda	9
1.1.2 Historie pedagogiky	10
1.1.3 Edukace	11
1.2 Edukace v porodní asistenci	11
1.2.1 Edukátor	12
1.2.2 Porodní asistentka jako edukátorka	13
1.2.3 Edukant	14
1.2.4 Další související pojmy	14
1.2.5 Učivo v porodní asistenci	16
1.2.6 Psychodidaktické aspekty edukace	17
2 Edukační proces v porodní asistenci	19
2.1 Fáze edukačního procesu	19
2.2 Edukační posouzení	20
2.3 Stanovení edukačních diagnóz	26
2.4 Cíle edukace	27
2.5 Plánování edukace	31
2.6 Didaktické metody	32
2.7 Realizace edukace	36
2.8 Analýza a zhodnocení v edukačním procesu	39
2.9 Na závěr obecné části o edukaci v porodní asistenci	40
3 Edukace žen v těhotenství	42
3.1 Strava v těhotenství	42
3.2 Pitný režim	49
3.3 Těhotenská průkazka	50
3.4 Individuální příprava k porodu	51
3.5 Prenatální kurzy pro těhotné	52
3.6 Vedení porodu z psychologického hlediska	53
3.7 Těhotenský tělocvik – nácvik dýchání	53
3.8 Jóga pro těhotné ženy	65
3.9 Edukační plán u klientky s neznalostí významu psychoprofylaktické přípravy žen	66
4 Edukace žen při porodu	69
4.1 Příjem rodičky na porodní sál	69
4.1.1 Porodní plán	70

4.1.2	Přítomnost blízké osoby u porodu	70
4.1.3	Edukace při spontánním odtoku plodové vody	72
4.2	Edukace během první doby porodní	73
4.2.1	CTG (kardiotokograf) monitoring	73
4.2.2	Vaginální vyšetření	73
4.2.3	Vyprazdňování rodičky	73
4.2.4	Dirupce vaku blan	74
4.2.5	Pomůcky při porodu a polohování rodičky	74
4.2.6	Analgezie u porodu	75
4.2.7	Nefarmakologické tlášení bolesti	75
4.2.8	Farmakologické tlášení bolesti	76
4.3	Edukace během druhé doby porodní	77
4.3.1	Epiziotomie – nástřih hráze	78
4.3.2	Bonding	78
4.3.3	Milking	79
4.4	Edukace žen během třetí doby porodní	79
4.4.1	Ošetření porodního poranění	80
4.4.2	Ošetření novorozence	80
4.5	Edukace žen během čtvrté doby porodní	80
4.5.1	Zavinování (stahování) dělohy a očišky	81
4.6	Edukace žen při operativním porodu	81
4.6.1	Plánovaný císařský řez (S. C.)	81
4.6.1.1	Dlouhodobá předoperační příprava	82
4.6.1.2	Krátkodobá předoperační příprava	82
4.6.1.3	Bezprostřední předoperační příprava	82
4.6.1.4	Pooperační péče o ženu	83
4.6.2	Akutní císařský řez	83
4.6.2.1	Porod per vakuum extraktorem, forcepsem	83
4.6.2.2	Porod placenty – manuální lýze	84
4.6.3	Porod mrtvého plodu	84
4.7	Edukační plán u klientky s kontrakcí (bolestí) u porodu a její tlumení	85
5	Edukace žen po porodu	89
5.1	Změny nastávající v těle matky (šestinedělky) po porodu	89
5.2	Hygienický režim v šestinedělí	90
5.3	Péče o vyprazdňování	91
5.4	Odchod očišek (lochií)	92
5.5	Zavinování dělohy	92
5.6	Péče o porodní poranění	93
5.7	Péče o operační ránu	94
5.8	Výživa kojící matky	94
5.9	Režim dne, odpočinek, spánek	96
5.10	Cvičení po porodu	97
5.11	Kojení, rooming-in	100
5.12	Péče o prsy	113

5.13	Laktační poradenství	117
5.14	Péče o psychiku ženy po porodu	120
5.15	Sex po porodu	122
5.16	Péče o ženu v domácím prostředí	123
5.17	Edukační plán u klientky o odstříkování mateřského mléka	123
5.17.1	Plánování v procesu edukace	125
5.17.2	Realizace edukace	127
5.17.3	Vyhodnocení edukace	129
Příloha 1	131
Příloha 2	132
Příloha 3	135
Seznam použité literatury	137
Rejstřík	142
Souhrn/Summary	3. strana obálky