

O B S A H

| | |
|--|-----|
| P R E D H O V O R | 3 |
| 1. S T A T I K A | 5 |
| 2. P R Ú T O V É S Ú S T A V Y S T A T I C K Y U R Č I T É | 30 |
| 3. Z Á K L A D Y N Á U K Y O P R U Ž N O S T I A P E V N O S T I | 37 |
| 4. N O S N Í K Y | 53 |
| 5. O P O R N É K O N Š T R U K C I E | 76 |
| 6. K I N E M A T I K A | 86 |
| 7. D Y N A M I K A | 90 |
| 8. T R E N I E | 93 |
| T A B U Ľ K O V Á Č A S Ť | 97 |
| L I T E R A T Ú R A | 138 |