

Obsah

Květen



Na obálce

Jehněčí s raitou
FOTO MAREK
BARTOŠ

- 26 MARŠÁLKOVA VÝZVA
- 38 CHINA TOURS
- 44 SEZONA CHŘESTU
- 50 MODERNÍ SVATEBNÍ MENU
- 60 JAK A PROČ NAKUPOVAT
A VAŘIT BEZ OBALU
- 78 NADÝCHANÉ DEZERTY

ELEKTRONICKÁ VERZE



Gurmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a flookie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V KVĚTNU

Zamiřte na trh pro pár svazků křupavých ředkviček a užijte si je čerstvé, zapečené i v roli originální přílohy.

22 VELKÁ ČTYRKA

Naučte se vyrábět efektní curovinky. Stačí jim pozměnit kábatky, v němž je obalíte a změníte celé vyznění. Ideální na Svátek matek.

26 INDIÁNKY

Vyzkoušejte nevšední variantu oblíbeného dezertu, který pro vás vymyslel talentovaný cukrář Josef Maršálek. Přihlašte se do soutěže a vyhraďte automatický kávovar.

32 DEJTE JARU ZELENOU

V záhonech se konečně objevují svěží a čerstvé plodiny. Vymysleli jsme pro vás skvělá jídla, která po zimě doplní živiny.

44 DUET PRO PARMAZÁN A CHŘEST

Sezona chřestu je krátká a je potřeba se jí patřičně projist. Vychutnejte si chřest v kombinaci s parmazánem.

66 KUCHAŘKA, KTERÁ STOJÍ ZA TO

Vybrali jsme nejlepší recepty z *Francouzského dobrodružství Jamese Martina*.

73 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

I když není čas na složitá menu, dobré jídlo můžete jíst kdykoli.

78 NADÝCHANÁ KRASAVICE

Připravte si neodolatelné dezerty se šlehačkou. Naučíme vás lehoučký piškotový dort i bleskové pusinky.

80 DEN BEZ MASA

Vynechat jednou v týdnu z jídelníčku maso prospěje zdraví i planetě. Máme pro vás recept, se kterým to ani nebude žádná velká oběť.

98 TÍHA MINULOSTI

Když se Boise po desetiletích vrací do rodné vsi, nikdo ze starousedlíků ji nepozná. Věrný kamarád Paul si ale vzpomene hned, jak ochutná legendární palačinky podle receptů Boisiny matky.

NAUČÍME VÁS

72 CO VÍTE O... DROŽDÍ

Přečtěte si, jaký zázrak udělá s těstem pár jednobuněčných hub a jaké druhy jsou k máni.

83 SALÁT Z FERMENTOVANÉ OKURKY

Připravte si trendy salát, který kraluje pražské restauraci Eska.

86 MUSÍTE MÍT!

Dobrý mixér patří k pilířům kuchyně. Poradíme, jak vybrat ten pravý.

88 HNĚDÉ MÁSLA

Naučíme vás zkaramelizovat máslo. Chlouba šéfkuchařů dokáže vylepšit každé jídlo.

TÉMA

38 HAD S CHUTÍ KUŘETE

Rozhovor s majitelem cestovní agentury Milošem Podpěrou o cestování a rozmanitých chutích Asie. Máme pro vás i autentické recepty z jeho oblíbené Číny.

50 SVATBA NA ZÁMKU

Zjistili jsme, jaké jsou nejnovější trendy v oblasti svatebních hostin a kde vám připraví svatbu jako z pohádky. Navíc můžete ochutnat netradiční svatební menu.

60 MŮJ ŽIVOT BEZ OBALŮ

Zkoušíme žít tak, aby vznikal minimální odpad. Zjistili jsme, že je to snazší a příjemnější, než se zdá.

SERVIS

3 EDITORIAL

18 PŘEDKRM

Víme, kam v květnu vyrazit, co ochutnat a kde se dobře najíst.

30 KDE TO ŽIJE

Lukáš Hejlík vytipoval, kde se skvěle najíst, když vyrazíte nabrat síly do lázní.

71 VYHODNOCENÍ VÝZVY

Podívejte se na nejhezčí kousky naší minulé Výzvy.

92 FILMOVÉ VÍNAŘSTVÍ

Přečtěte si, jak může vinařství prorazit do kinematografie.

94 TIPY A NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

97 REJSTŘÍK + PŘÍŠTĚ

CESTOVÁNÍ

80 VÍKEND V MOSTĚ

V Mostu vznikl vtipný seriál a najdete tu i celou řadu míst, kde se dobře najíte.



Předplatte si Gourmet!

AKČNÍ NABÍDKA ROČNÍHO PŘEDPLATNÉHO
POUZE ZA **299 Kč**

UŠETŘÍTE 130Kč OPROTI CENĚ NA STÁNKU