

Obsah

Předmluva	7	Smíchový sval	69
Úvod	8	Kožní krční sval	70
O knize	8	Tvářový sval	70
Vrstvy	8	Žvýkací svaly	71
Periferní nervový systém	9	Zevní žvýkací sval	72
		Spánkový sval	72
		Zevní křídlový sval	73
		Vnitřní křídlový sval	73
Orientace v anatomii	10		
Anatomické směry	10	Svalstvo krku	74
Oblasti	14	Svaly jazyky	75
Roviny těla	16	Jazykočelistní sval	76
Pohyb v anatomii	16	Bradojazykový sval	76
		Bodcojazykový sval	77
Kosterní svalovina, svalově-kosterní mechanika, fascie, biotensegrita	20	Dvojbříškový sval	77
Struktura kosterního svalu a jeho funkce	20	Jazykohrudní sval	78
Kosterní soustava	31	Štítohrudní sval	78
Pravé klouby	36	Štítojazykový sval	79
Svalově-kosterní mechanika	39	Lopatkojazykový sval	79
Biotensegrita – biomechanika 21. století	49	Přední svaly krční	80
		Dlouhý sval krku	81
Svalstvo skalpu a obličeje	51	Dlouhý sval hlavy	82
Svalstvo skalpu	52	M. rectus capitis anterior	82
Týločelní sval (týlní část)	53	M. rectus capitis lateralis	83
Týločelní sval (čelní část)	53	Zevní svaly krční	84
Spánkotemenní sval	54	Přední kloněný sval	85
Svalstvo ušního boltce	55	Vnitřní kloněný sval	86
Přední boltcový sval	56	Zadní kloněný sval	87
Horní boltcový sval	56	Zdvihač hlavy	88
Zadní boltcový sval	57		
Svalstvo oční šterbiny	58	Svalstvo trupu	89
Kruhový oční sval	59	Postvertebrální svaly	91
Zvedač horního víčka	60	M. iliocostalis lumborum	92
Svrašťovač obočí	60	M. iliocostalis thoracis	93
Svalstvo nosu	61	M. iliocostalis cervicis	94
Štíhlý nosní sval	62	M. longissimus thoracis	95
Nosový sval	62	M. longissimus cervicis	96
Stahovač nosní přepážky	63	M. longissimus capitis	97
Svalstvo úst	64	M. spinalis thoracis	98
Kruhový ústní sval	65	M. spinalis cervicis	99
Zdvihač ústního koutku	65	M. spinalis capitis	100
Zdvihač horního rtu	66	Řemenový sval hlavy	101
Velký lícní sval	67	Řemenový sval krku	102
Malý lícní sval	67	Transverzospinální svaly	103
Stahovač dolního rtu	68	M. semispinalis thoracis	104
Stahovač ústního koutku	68	M. semispinalis cervicis	105
Bradový sval	69	M. semispinalis capitis	106

M. multifidus	107	Velký oblý sval	151
Rotátory	108	Svalstvo paže	152
Mezitrnové svaly	109	Dvojhlavý sval pažní	153
Přední intertransverzální svaly	110	Vnitřní pažní sval	154
Zadní intertransverzální svaly	111	Hluboký pažní sval	155
Laterální intertransverzální svaly	112	Trojhlavý pažní sval	156
Laterální intertransverzální svaly	113	Loketní sval	157
Postvertebrální svaly – subokcipitální svaly 114			
M. rectus capitis posterior major	115	Svalstvo předloktí a ruky	158
M. rectus capitis posterior minor	115	Svalstvo přední strany předloktí	159
M. obliquus capitis inferior	116	Pronující oblý sval	160
M. obliquus capitis superior	116	Hluboký ohýbač prstů	160
Svalstvo hrudníku 117		Zevní ohýbač prstů	161
Zevní mezižeberní svaly	118	Dlouhý dlaňový sval	161
Vnitřní mezižeberní svaly	119	Zevní ohýbač zápěstí	162
Hluboké mezižeberní svaly	120	Vnitřní ohýbač zápěstí	162
Subkostální svaly	120	Dlouhý ohýbač palce	163
Příčný hrudní sval	121	Pronující čtyřhranný sval	163
Zdvihače žeber	121	Svalstvo zadní části předloktí	164
Zadní horní pilovitý sval	122	Vřetenní sval	165
Zadní dolní pilovitý sval	122	Dlouhý zevní natahovač zápěstí	165
Bránice	123	Krátký zevní natahovač zápěstí	166
Svaly přední stěny břišní 124		Natahovač prstů	166
Zevní šikmý sval břišní	125	Natahovač malíku	167
Vnitřní šikmý sval břišní	126	Vnitřní natahovač zápěstí	167
Zdvihač varlete	127	Supinující sval	168
Příčný břišní sval	128	Dlouhý odtahovač palce	168
Přímý břišní sval	129	Krátký natahovač palce	169
Svaly zadní stěny břišní 130		Dlouhý natahovač palce	169
Čtyřhranný bederní sval	131	Natahovač ukazováku	170
Velký bederní sval (část bedrokyčelního svalu)	132	Svalstvo ruky 171	171
Kyčelní sval (část bedrokyčelního svalu)	133	Červovité svaly	172
		Dorzální interoseální svaly	172
		Palmární interoseální svaly	173
Svalstvo ramene a paže 134		Odtahovač malíku	173
Svalstvo připojující paži k trupu 135		Oponující sval malíku	174
Trapézový sval	136	Krátký ohýbač malíku	174
Zdvihač lopatky	137	Krátký dlaňový sval	175
Malý rombický sval	138	Krátký odtahovač palce	175
Velký rombický sval	139	Oponující sval palce	176
Přední pilovitý sval	140	Krátký ohýbač palce	176
Malý prsní sval	141	Přitahovač palce	177
Podklíčkový sval	142		
Velký prsní sval	143	Svalstvo kyčle a stehna 178	178
Široký sval zádový	144	Svalstvo hýždí 180	180
Svalstvo ramenního kloubu 145		Velký hýžděový sval	181
Deltový sval	146	Napínač stehenní povázky	181
Nadhřebenový sval	147	Střední hýžděový sval	182
Podhřebenový sval	148	Malý hýžděový sval	182
Malý oblý sval	149	Svalstvo kyčle 183	183
Podlopatkový sval	150	Hruškovitý sval	184

Vnitřní ucpávající sval	184	Hlavový nerv VII – lícní nerv	218
Zevní ucpávající sval	185	Hlavový nerv XI – přídatný nerv	219
Dolní dvojité sval	185	Cervikální plexus	220
Horní dvojité sval	186	Pažní plexus a podpažní nerv	221
Čtyřhranný stehenní sval	186	Svalově-kožní nerv (<i>n. musculocutaneus</i>)	222
Svalstvo stehna	187	Středový nerv (<i>n. medianus</i>)	223
Pološlašitý sval	188	Loketní nerv (<i>m. ulnaris</i>)	224
Poloblanitý sval	188	Vřetenní nerv (<i>n. radialis</i>)	225
Dvojhlavý stehenní sval	189	Bederní (lumbální) plexus	226
Štíhlý stehenní sval	189	Ucpávající nerv (<i>n. obturatorius</i>)	227
Dlouhý přitahovač	190	Stehenní nerv (<i>n. femoralis</i>)	228
Krátký přitahovač	190	Sedací nerv (<i>n. ischiadicus</i>)	229
Velký přitahovač	191	Holenní nerv (<i>n. tibialis</i>)	230
Hřebenový sval	191	Společný lýtkový nerv (<i>n. fibularis communis</i>)	231
Přímý stehenní sval	192		
Zevní široký sval	192	Příloha č. 2: Nejdůležitější svaly umožňující konkrétní pohyb	232
Přistřední široký sval	193		
Prostřední široký sval	193	Použitá literatura	236
Krejčovský sval	194		
		Rejstřík	237
Svalstvo bérce a nohy	195		
Svalstvo bérce	197		
Přední holenní sval	198		
Dlouhý natahovač prstů	198		
Třetí lýtkový sval	199		
Dlouhý natahovač palce	199		
Dlouhý lýtkový sval	200		
Krátký lýtkový sval	200		
Dvojhlavý lýtkový sval	201		
Šikmý lýtkový sval	202		
Chodidlový lýtkový sval	203		
Zákolenní sval	203		
Dlouhý ohýbač prstů	204		
Dlouhý ohýbač palce	204		
Zadní holenní sval	205		
Svalstvo chodidla	206		
Odtahovač palce	207		
Krátký ohýbač prstů	207		
Odtahovač malíku	208		
Čtyřhranný chodidlový sval	208		
Červovité svaly	209		
Krátký ohýbač palce	209		
Přitahovač palce	210		
Krátký ohýbač malíku	210		
Dorzální interoseální svaly	211		
Plantární interoseální svaly	211		
Krátký natahovač prstů	212		
Příloha č. 1: Inervace svalstva	213		
Hlavové nervy	213		
Hlavový nerv V – trojklaný nerv	216		