

# OBSAH

## JARO

9

### ÚVODEM

11

### JARNÍ TRADICE

13

POSTNÍ DOBA .....	13	Pondělí velikonoční – Červené.....	22
Popeleční středa.....	13	OBDOBÍ POVELIKONOČNÍ.....	23
1. neděle postní – Černá.....	14	2. neděle velikonoční – Bílá .....	24
2. neděle postní – Pražná.....	14	Apríl (1. 4.) .....	24
3. neděle postní – Kýchavná.....	14	Sv. Vojtěch (23. 4.) .....	24
4. neděle postní – Družebná .....	15	Sv. Jiří (24. 4.) .....	25
5. neděle postní – Smrtná.....	15	Pálení čarodějnic –	
6. neděle postní – Květná.....	16	Filipojakubská noc (30. 4.) .....	27
PAŠIJOVÝ TÝDEN.....	17	1. máj (1. 5.).....	28
Sazometná středa.....	17	Svatý Florián (4. 5.) .....	29
Zelený čtvrtek .....	18	Den matek .....	29
Velký pátek .....	19	Sv. Jan Nepomucký (16. 5.).....	30
Bílá sobota .....	20	Letnice.....	31
VELIKONOCE .....	21		
Boží hod velikonoční			
(1. neděle velikonoční) .....	22		

### SYMBOLY JARA

33

Beránek .....	33	Vajíčko.....	37
Zajíček.....	33	Řehťačka .....	38
Kříž.....	34	Květiny .....	38
Velikonoční oheň a svíce .....	35	Kočky .....	39
Pomlázka .....	35	Velikonoční kaktus.....	39
Pentle, mašle.....	36		

### NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE

41

Velikonoční pomlázka .....	41	Jarní dekorace .....	49
Velikonoční kraslice .....	44		

### DĚTSKÉ HRY

52

### RECEPTY

58

Pomazánky .....	58	Nádivky.....	63
Polévky.....	59	Velikonoční beránek a další sladkosti.....	64
Zelenina .....	60	Další recepty.....	69

### SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A ZDROJE

70

# LÉTO

71

## ÚVODEM

73

## LETNÍ TRADICE

75

Svatý Antonín (13. 6.) .....	76	Sv. Jakub (25. 7.).....	86
Svatojánská noc (23. 6.) .....	76	Sv. Anna (26. 7.).....	87
Sv. Jan Křtitel (24. 6.).....	79	Sv. Vavřinec (10. 8.).....	89
Svatý Petr a Pavel (29. 6.).....	80	Svátek	
Svatý Prokop (4. 7.) .....	80	Nanebevstoupení Panny Marie (15. 8.) .....	89
Sv. Markéta (13. 7.).....	81	Sv. Bartoloměj (24. 8.).....	91
Sv. Marie Magdaléna (22. 7.).....	85		

## SYMBOLY LÉTA

92

Bylinky .....	92	Perník.....	94
Ovoce .....	93	Chléb a pečivo.....	95
Med.....	93	Chmel a pivo .....	97

## NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE

99

Dřevo (kůra, korek).....	99	Kukuřičné šustí.....	103
Vosk.....	100	Luštěniny .....	104
Kameny, oblázky.....	101	Dožínkový věnec .....	105
Bylinky .....	101		

## DĚTSKÉ HRY

107

## RECEPTY

116

Ovoce .....	118	Chléb .....	126
Med.....	120	Další recepty.....	127
Perník.....	123		

## SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A ZDROJE

132

# PODZIM

133

---

## ÚVODEM 135

---

## PODZIMNÍ TRADICE 137

---

SKLIZEŇ .....	137	DRAČKY .....	147
Svatý Václav (28. 9.).....	140	Sv. Martin (11. 11.).....	148
POSVÍCENÍ A HODY.....	141	Sv. Cecílie (22. 11.).....	151
DUŠIČKY –		Sv. Kateřina (25. 11.).....	152
Památka všech zemřelých (2. 11.) .....	145	Sv. Ondřej (30. 11.).....	152
MYSLIVCI A HONY .....	146		

---

## SYMBOLY PODZIMU 154

---

Škola .....	154	Plody .....	156
-------------	-----	-------------	-----

---

## NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE 167

---

Dekorace.....	167	Výrobky z přírodních produktů .....	173
Papírové hrátky s větrem .....	168		

---

## DĚTSKÉ HRY 175

---

---

## RECEPTY 180

---

Posvícení.....	180	Šípky .....	190
Brambory.....	183	Houby.....	192
Ovoce .....	187	Červená řepa .....	193

---

## SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A ZDROJE 194

---

ÚVODEM	197
--------	-----

ZIMNÍ TRADICE	199
---------------	-----

ADVENT	199	Nový rok (1. 1.)	214
Sv. Barbora (4. 12.)	200	Tři králové (6. 1.)	215
Sv. Mikuláš (5. 12.)	201	Hromnice (2. 2.)	216
Sv. Ambrož (7. 12.)	204	Sv. Blažej (3. 2.)	217
Sv. Lucie (13. 12.)	204	MASOPUST	217
ŠTĚDRÝ DEN (24. 12.)	206	Tučný čtvrtek	218
Hod boží vánoční (25. 12.)	212	Masopustní neděle	218
Sv. Štěpán (26. 12.)	212	Masopustní pondělí	219
Sv. Silvestr (31. 12.)	213	Masopustní úterý	219

SYMBOLY ZIMY	221
--------------	-----

Adventní věnec	221	Koledy	224
Adventní kalendář	222	Vánoční vůně	225
Vánoční pohledy	222	Vánoční stromeček	225
Jmelí	223	Ježíšek	226
Zlaté prasátko	223	Dárky	227
Ryba	224	P. F.	227
Betlémy, jesličky	224	Maškarní veselí	227

NÁPADY PRO ŠIKOVNÉ RUCE	229
-------------------------	-----

Adventní čas	229	Masopust a karneval	237
Vánoce	233	Ostatní zimní nápady	238

DĚTSKÉ HRY	240
------------	-----

RECEPTY	246
---------	-----

Mikuláš	246	Kapr	251
Vánoční cukroví	248	Další vánoční recepty	252
Vánočka	249	Silvestr	254
Polévky	250	Masopust	255
Bramborový salát	251		

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY A ZDROJE	256
------------------------------------	-----