

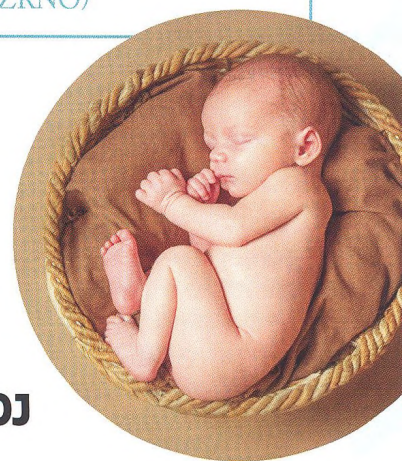


08

ROZHOVOR

ROZHOVOR S CYRILEM HÖSCHLEM,
ŘEDITELEM NÁRODNÍHO ÚSTAVU
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ (MATYÁŠ ZRNO)

20 NOVÉ ŽENY A STARÝ
PROBLÉM (MATYÁŠ
ZRNO)



OBSAH

ROZHOVOR

- 08 TRÁVU BYCH SI ZAPÁLIL (ROZHOVOR S CYRILEM HÖSCHLEM, ŘEDITELEM NÁRODNÍHO ÚSTAVU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ, MATYÁŠ ZRNO)

VZTAHY

- 14 MANŽELSTVÍ PO DVACETI LETECH (JARMILA RÝDLOVÁ)
18 SEX, VĚRNOST A OXYTOCIN (MICHAEL DURČÁK)

TÉMA

- 20 NOVÉ ŽENY A STARÝ PROBLÉM (MATYÁŠ ZRNO)

ŽIVOTNÍ STYL

- 24 ELIXÍR MLÁDÍ? ŽÁDNÁ ALCHYMIE!
(ADÉLA VOSÁDKOVÁ)
27 PORADNA (KATEŘINA RODNÁ)
28 ČEŠKA NA MALEDIVÁCH (CHARLOTTE BENÁTSKÁ)



ZDRAVÍ

- 32 NOČNÍ TOULKY PO STŘEŠE (KATEŘINA RODNÁ)
37 SLOUPEK MILANA PETRÁKA

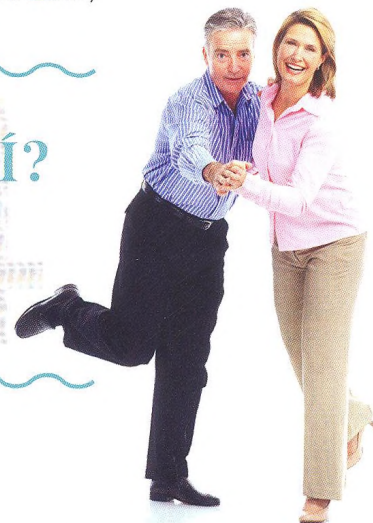
OSOBNÍ ROZVOJ

- 38 ČEHO SE BOJÍTE?
(KATKA KARMAŽINOVÁ)

SPOLEČNOST

- 42 DEPRESE KRADE RADOST ZE ŽIVOTA
(ROZHOVOR S MARTINEM HOLLÝM, ŘEDITELEM PN
BOHNICE, MARIE TĚTHALOVÁ)

ELIXÍR MLÁDÍ?
ŽÁDNÁ
ALCHYMIE!



VĚDA

- 46 PROČ SI MÁME S DĚTI POVÍDAT?
(JAROSLAV PETR)

TERAPIE

- 50 PŘÍBĚHY Z KROMĚŘIŽSKÉ LÉČEBNY: JÁ SE VÁM
OMLOUVÁM... (ROMANA SUCHÁ)
53 MOTIVACE NA KAŽDÝ DEN: JAK SE LÁSKYPLNĚ
STARAT O SEBE (JANETTE ŠIMKOVÁ)

RECENZE

- 56 CESTA Z AUTISTICKÉHO VĚZENÍ (FRANTIŠKA
ŠICKOVÁ – FABRICI)