

Obsah

Úvodem	5
Základní pojmy	7
ZÁCPA V OTÁZKÁCH A ODPOVĚDÍCH	11
STRUČNÉ INFORMACE O ZÁCPĚ, JEJÍ DIAGNOSTICE A LÉČBĚ	15
ZÁCPA PRVOTNÍ	16
ZÁCPA DRUHOTNÁ	17
ZÁCPA JAKO CHRONICKÁ NEMOC	20
Klinický obraz	21
Diagnostika	21
Prevence zácpy	23
Léčba zácpy	24
DIETNÍ OPATŘENÍ	29
Dietní opatření při zácpě prosté	30
Dietní opatření při spastické zácpě	38
Recepty (viz seznam)	39
Příklad jídelníčku	71
Tabulka výživových hodnot potravin	72
Literatura	80