

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	<b>11</b>
<b>1 Ošetřování nemocného s bolestí</b> .....	<b>13</b>
1.1 Charakteristika bolesti .....	13
1.2 Význam bolesti .....	14
1.3 Vnímání bolesti .....	14
1.4 Typy bolesti .....	15
1.4.1 Typy bolesti dle místa vzniku .....	15
1.4.2 Typy bolesti z hlediska průběhu .....	15
1.4.3 Typy bolesti dle postižených orgánů a charakteru ..	15
1.5 Posuzování bolesti .....	16
1.5.1 Umístění bolesti .....	16
1.5.2 Charakteristika bolesti .....	17
1.5.3 Intenzita bolesti .....	17
1.5.4 Metody určování intenzity bolesti .....	17
1.5.5 Časové určení bolesti .....	19
1.6 Reakce organismu na bolest .....	19
1.7 Terapie bolesti .....	19
1.7.1 Tradiční terapie .....	19
1.7.2 Netradiční terapie .....	20
1.8 Zásady ošetřování nemocného s bolestí .....	20
<b>Kontrolní otázky a úkoly</b> .....	<b>21</b>
<b>2 Péče o spánek a odpočinek</b> .....	<b>22</b>
2.1 Zajímavosti o spánku .....	22
2.2 Definice spánku .....	22
2.3 Délka spánku .....	23
2.4 Faktory ovlivňující spánek .....	23
2.5 Fyziologie spánku .....	23
2.6 Spánková hygiena .....	24
2.7 Poruchy spánku .....	25
2.8 Zajištění kvalitního spánku .....	26
2.9 Odpočinek .....	27
<b>Kontrolní otázky a úkoly</b> .....	<b>27</b>

<b>3</b>	<b>Sledování fyziologických funkcí</b>	<b>28</b>
3.1	Tělesná teplota (TT)	28
3.1.1	Faktory ovlivňující tělesnou teplotu	29
3.1.2	Hodnoty tělesné teploty	30
3.1.3	Stoupání a pokles tělesné teploty (teplotní křivky)	30
3.1.4	Místa vhodná pro měření tělesné teploty	33
3.1.5	Druhy teploměrů	33
3.1.6	Obecné pokyny k měření tělesné teploty	35
3.1.7	Specifické pokyny k měření tělesné teploty podle místa měření	36
3.1.7.1	Měření tělesné teploty v podpaží (axille)	36
3.1.7.2	Měření tělesné teploty v ústech (orální způsob měření)	37
3.1.7.3	Měření tělesné teploty v konečníku (rektu)	38
3.1.7.4	Vaginální měření tělesné teploty (měření bazální teploty)	39
3.1.7.5	Měření tělesné teploty v tříselech	40
3.1.8	Záznam teploty	41
3.1.9	Ošetřování nemocného s horečkou	41
	<b>Kontrolní otázky a úkoly</b>	<b>42</b>
3.2	Sledování pulzu (P)	43
3.2.1	Faktory ovlivňující pulz	43
3.2.2	Místa měření pulzu	44
3.2.3	Technika měření pulzu	45
3.2.4	Záznam pulzu	47
3.2.5	Hodnocení pulzu	47
3.2.5.1	Frekvence	47
3.2.5.2	Rytmus (pravidelnost)	47
3.2.5.3	Kvalita	48
3.2.5.4	Bilaterální (oboustranné) měření pulzu	48
	<b>Kontrolní otázky a úkoly</b>	<b>48</b>
3.3	Sledování dechu (D)	49
3.3.1	Faktory ovlivňující dýchání	49
3.3.2	Hodnocení dechu	50
3.3.2.1	Frekvence (rychlost) dechu	50
3.3.2.2	Kvalita a objem dechu	50
3.3.2.3	Pravidelnost (rytmus) dýchání	51
3.3.3	Záznam dechu	52
	<b>Kontrolní otázky a úkoly</b>	<b>53</b>

3.4	Sledování krevního tlaku (TK) . . . . .	53
3.4.1	Faktory ovlivňující krevní tlak . . . . .	54
3.4.2	Hodnoty krevního tlaku . . . . .	54
3.4.3	Pomůcky pro měření krevního tlaku . . . . .	55
3.4.4	Místa měření krevního tlaku . . . . .	57
3.4.5	Metody měření krevního tlaku . . . . .	57
3.4.6	Obecné zásady pro měření krevního tlaku . . . . .	58
3.4.6.1	Auskultační metoda měření krevního tlaku – postup . . . . .	59
3.4.6.2	Měření krevního tlaku na stehně . . . . .	60
3.4.6.3	Nejčastější chyby při měření krevního tlaku . . . . .	60
3.4.7	Záznam hodnot krevního tlaku . . . . .	60
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>60</b>
3.5	Sledování tělesné hmotnosti a výšky . . . . .	61
3.5.1	Vážení dospělých nemocných . . . . .	61
3.5.2	Vážení dětí . . . . .	62
3.5.3	Měření . . . . .	62
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>62</b>
<b>4</b>	<b>Vyprazdňování nemocných . . . . .</b>	<b>63</b>
4.1	Vyprazdňování stolice . . . . .	63
4.1.1	Poruchy pravidelného vyprazdňování stolice . . . . .	65
4.1.1.1	Průjem – diarea (diarrhoea) . . . . .	65
4.1.1.2	Samovolný odchod stolice – inkontinence . . . . .	65
4.1.1.3	Zácpa – obstipace . . . . .	66
4.1.2	Klyzma . . . . .	66
4.1.2.1	Očistné klyzma. . . . .	67
4.1.2.2	Projímavé klyzma . . . . .	70
4.1.2.3	Léčebné klyzma . . . . .	73
4.1.2.4	Diagnostické klyzma . . . . .	75
4.1.3	Digitální vybavení stolice . . . . .	76
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>78</b>
4.2	Vyprazdňování moči . . . . .	78
4.2.1	Poruchy pravidelného vyprazdňování moči . . . . .	79
4.2.1.1	Retence moči . . . . .	79
4.2.1.2	Polakisurie . . . . .	80
4.2.1.3	Nykturie – noční močení . . . . .	80
4.2.1.4	Dysurie – bolestivé močení. . . . .	80
4.2.1.5	Inkontinence . . . . .	81
4.2.1.6	Enuresis . . . . .	81

4.2.2	Narušení tvorby moči . . . . .	82
4.2.3	Cévkování . . . . .	82
4.2.3.1	Druhy cévek . . . . .	82
4.2.3.2	Jednorázové cévkování ženy . . . . .	83
4.2.3.3	Jednorázové cévkování muže. . . . .	87
4.2.3.4	Zavedení permanentní cévky. . . . .	89
4.2.4	Výplach močového měchýře . . . . .	93
4.2.5	Některé typy pomůcek pro inkontinentní nemocné	94
<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>		<b>95</b>

**5 Podávání léků . . . . . 96**

5.1	Léčivo, léčivé přípravky, léky . . . . .	96
5.1.1	Formy léků . . . . .	96
5.1.1.1	Tuhé lékové formy . . . . .	97
5.1.1.2	Polotuhé lékové formy. . . . .	97
5.1.1.3	Tekuté lékové formy . . . . .	98
5.1.2	Názvy léků a způsoby označení léků . . . . .	98
5.1.3	Účinky léků a faktory ovlivňující účinek léků . . .	100
5.1.4	Způsoby podávání léků . . . . .	101
5.1.5	Předepisování a objednávání léků . . . . .	102
5.1.6	Skladování a uchovávání léků . . . . .	102
5.1.7	Zásady správného podávání léků . . . . .	103

**Kontrolní otázky a úkoly . . . . . 104**

5.2	Podávání léků ústy (per os) . . . . .	105
5.2.1	Formy léků podávaných ústy . . . . .	105
5.2.2	Pomůcky a postup podávání léků ústy . . . . .	106

**Kontrolní otázky a úkoly . . . . . 108**

5.3	Aplikace léků kůží . . . . .	109
5.3.1	Anatomie kůže . . . . .	109
5.3.2	Pokyny pro aplikaci léků kůží . . . . .	109
5.3.3	Lékové formy . . . . .	110
5.3.4	Příprava pomůcek . . . . .	110
5.3.5	Použití jednotlivých forem léku . . . . .	111
5.3.6	Úklid pomůcek . . . . .	111

**Kontrolní otázky a úkoly . . . . . 112**

5.4	Aplikace léků do očí . . . . .	112
5.4.1	Pokyny pro aplikaci léků do oka . . . . .	112
5.4.2	Vkapávání léků do spojivkového vaku . . . . .	112
5.4.3	Vkládání mastí nebo gelu do spojivkového vaku . .	113

5.4.4	Výplach oka . . . . .	114
5.4.5	Koupel oka . . . . .	114
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>114</b>
5.5	Aplikace léků do ucha . . . . .	114
5.5.1	Kapání léků do ucha . . . . .	114
5.5.2	Aplikace masti do ucha . . . . .	115
5.5.3	Výplach ucha . . . . .	115
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>115</b>
5.6	Aplikace léků do nosu . . . . .	115
5.6.1	Aplikace kapek do nosu . . . . .	116
5.6.2	Rozprašovač léku . . . . .	116
5.6.3	Aplikace masti do nosu . . . . .	116
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>116</b>
5.7	Podání léků rektálně . . . . .	117
5.7.1	Formy léků aplikované konečníkem . . . . .	117
5.7.2	Příprava pomůcek . . . . .	117
5.7.3	Zavádění čípků . . . . .	117
5.7.4	Vpravování masti do konečníku . . . . .	118
5.7.5	Aplikace léčebného klyzmatu . . . . .	118
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>118</b>
5.8	Podání léků vaginálně . . . . .	119
5.8.1	Formy léků aplikované vaginálně . . . . .	119
5.8.2	Aplikace léku do pochvy . . . . .	119
5.8.3	Výplach pochvy . . . . .	120
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>121</b>
5.9	Inhalace . . . . .	121
5.9.1	Účel inhalace . . . . .	121
5.9.2	Druhy inhalátorů . . . . .	122
5.9.3	Typy inhalací . . . . .	124
5.9.4	Pomůcky k inhalaci . . . . .	124
5.9.5	Použití inhalátoru . . . . .	124
5.9.6	Použití ručního kapesního inhalátoru . . . . .	125
5.9.7	Inhalace v domácím prostředí . . . . .	126
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>126</b>
5.10	Oxygenoterapie (kyslíková terapie) . . . . .	126
5.10.1	Příčiny nedostatku kyslíku . . . . .	126
5.10.2	Definice oxygenoterapie . . . . .	127
5.10.3	Důvody kyslíkové terapie . . . . .	127
5.10.4	Zásady aplikace kyslíku . . . . .	128

5.10.5	Kyslíková tlaková láhev . . . . .	128
5.10.6	Centrální rozvod kyslíku . . . . .	130
5.10.7	Pomůcky k aplikaci kyslíku . . . . .	131
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>135</b>
5.11	Podávání léků injekcemi . . . . .	135
5.11.1	Charakteristika injekce . . . . .	136
5.11.2	Injekční stříkačky a jehly . . . . .	136
5.11.3	Léky podávané injekcemi . . . . .	139
5.12	Intradermální a subkutánní podávání léků . . . . .	142
5.12.1	Intradermální podávání léků (i. d.) . . . . .	143
5.12.2	Subkutánní podávání léků (s. c.) . . . . .	143
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>150</b>
5.13	Intramuskulární podávání léků . . . . .	151
5.13.1	Intramuskulární podávání léků (i. m.) . . . . .	151
5.13.2	Místa vpichu intramuskulárních injekcí . . . . .	151
5.13.3	Léky pro intramuskulární aplikaci . . . . .	154
5.13.4	Příprava a aplikace intramuskulární injekce . . . . .	155
5.13.5	Případné komplikace a chyby při aplikaci intramuskulární injekce . . . . .	157
5.13.6	Aplikace intramuskulární injekce u malých dětí . . . . .	158
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>158</b>
5.14	Intravenózní podávání léků . . . . .	159
5.14.1	Intravenózní podávání léků (i. v.) . . . . .	159
5.14.2	Nejčastěji intravenózně aplikované léky . . . . .	160
5.14.3	Příprava a aplikace intravenózní injekce . . . . .	160
5.14.4	Komplikace venepunkce . . . . .	162
	<b>Kontrolní otázky a úkoly . . . . .</b>	<b>163</b>
	<b>Seznam literatury . . . . .</b>	<b>164</b>
	<b>Slovník pojmů . . . . .</b>	<b>166</b>
	<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>171</b>