

# Obsah

Předmluva .....	13
Poznámka editora .....	17
<b>1 Změnit nevědomí .....</b>	<b>25</b>
Intrapsychická změna .....	29
Interpretace Ericksonových terapeutických postupů .....	31
Využití poučných příběhů v terapii .....	33
Krutá rozkoš .....	35
<b>2 Motivační příběhy .....</b>	<b>45</b>
Jak jsem se učil stát .....	46
Ten chlapec se nedožije rána .....	50
Rozšíření .....	51
Hádky .....	53
<b>3 Věřte nevědomí .....</b>	<b>55</b>
Mnohému jsem se naučil .....	55
Slabé sněžení .....	55
Narval .....	56
Však on začne mluvit .....	56
Podrbat prasata .....	57
Sedm hvězdiček .....	59
Zvědavá .....	61
Profesor Rodriguez .....	63

	Kačeři Dulík, Kulík a Bubík .....	65
	Jdete ulicí .....	67
	Automatické psaní .....	68
	Transy na Bali .....	70
<b>4</b>	<b>Nepřímá sugesce</b> .....	<b>73</b>
	Hypnotický subjekt bere věci doslovně .....	73
	Pomeranče .....	75
	Jak obejít odpor .....	77
	Kaktusy .....	78
	Soutěživost .....	79
	Vlhké sny .....	80
	Předstírání transu .....	82
	Slyšíte to? .....	83
	Kožní choroby .....	84
	„Auto“ hypnóza .....	85
	Zavrtat se .....	86
	Kathleen: léčba fobie .....	87
<b>5</b>	<b>Překonávání navykých omezení</b> .....	<b>95</b>
	Kameny a oscilace .....	96
	Přejít z jedné místnosti do druhé .....	97
	Neustále vyhrávám na olympiádě .....	98
	Donald Lawrence a zlatá medaile .....	98
	Výcvik amerického střeleckého družstva, které chce porazit družstvo Rusů .....	102
	Barevný záblesk .....	104
	Chůze po ledu hladkém jako sklo .....	106
	Indiáni kmene Tarahumara .....	107
	Sucho v posteli .....	108
	Kovbojská kravata .....	112
	Hřích .....	114
	Zhubnout-ztloustnout-zhubnout .....	118

Úžasná dieta	120
Výlety	121
Váš alkoholik musí být upřímný	122
Přátelský rozvod	123
Rozhýbejte to	127
Klaustrofobie	128
Hranice neexistují	129
Krev na klávesách	131
<b>6 Zasazení do nových souvislostí</b>	<b>135</b>
Zdůraznit jejich velikost	136
Držet krok s módou	137
Dívka, kterou lze snadno svést	137
Ujděte dva kilometry	140
Prdlavé bobule	142
Skořicová dívka	143
Lupénka	145
Vůbec žádná erekce	147
Nepřestávej si cucat palec	149
<b>7 Učení prožitkem</b>	<b>153</b>
Mít šest let	153
Snění	153
Plavání	154
Ochutnej	156
<b>8 Převzít odpovědnost za svůj život</b>	<b>159</b>
O smrti a umírání	159
Chci celý pár	162
Neshody	163
Zvládnout vysokou školu	164
Pearsonova cihla	166
Mozoly	168

<b>9 Očima dítěte</b>	169
Myslet jako děti	170
Duch Roger	171
Proč nosíte tu hůl?	171
Iluzionistovo vystoupení	172
<b>10 Pozorovat: Všimát si odlišností</b>	173
Ten pravý psychiatr	173
Jak byste vyšetřili dvouleté dítě?	175
Kašička	175
Na kolik různých způsobů?	176
Jiný odstín zeleně	177
Coura	178
Kýchání	180
Magie, nadpřirozeno a mimosmyslové vnímání	182
Věštcí	183
Čtení myšlenek	184
Kouzelnické kousky	184
Mimosmyslové vnímání s J. B. Rhinem	185
Karetní trik	186
<b>11 Léčba psychotických pacientů</b>	189
Naruby	189
Pacient, který stál	190
Dva Kristové	192
Herbert	193
<b>12 Manipulace a orientace na budoucnost</b>	201
Manipulace	203
Bert a kakao	204
Záruka	205
Dolores	207
Jak přimět Jeffa, aby se ozval	208

Co byste udělala, kdybych vás praštil? .....	210
Jezevčík a německý ovčák .....	211
Vykolejit je .....	211
Lance a Cookie .....	212
My mrzáci .....	215
Čistý list papíru .....	216
Ruth .....	218
Uctivá úklona .....	220
Knedlík v krku .....	221
Oves .....	223
Růst .....	224
<b>13 Předávat hodnoty a vštěpovat sebekázeň .....</b>	<b>227</b>
Nemusím .....	227
Odpadkový koš .....	229
Heidi-Ho, šestiletá kleptomanka .....	230
Dopisy od velikonočního zajíčka .....	231
Robert se uzdravuje .....	233
Sobotní vyučování v neděli .....	236
Jill to chce dělat po svém .....	238
Naplácát na zadek .....	238
Prásknout dveřmi .....	240
Doslov – pár slov o Miltonu H. Ericksonovi (1901–1980) .....	243
Literatura .....	261