

Obsah

1. část Úvod	9
1 Přehled	10
2 Východiska	11
3 Bloudění po sociálně-emocionálním území	11
4 Vývoj programu	13
5 Cesta k dovednostem	13
6 STAMP	15
7 Přehledy jednotlivých sezení	17
8 Odborné studie účinnosti programu STAMP	23
2. část Práce s příručkou	25
9 Jak s knihou pracovat	26
10 Obecná doporučení	28
11 Vhodnost pro skupinu	30
12 Hodnocení	32
13 Řešení problémů	35
14 Další praktické otázky	37
15 Seznam doporučených pomůcek	39
16 Literatura	41
3. část Sezení a zdroje	43
Skupinové sezení STAMP 1 Zkoumání pozitivních pocitů (štěstí)	44
Skupinové sezení STAMP 2 Zkoumání pozitivních pocitů (uvolnění) a představení sady emočních nástrojů hněv/úzkost	54
Skupinové sezení STAMP 3 Zkoumání úzkosti a hněvu a tělesné a relaxační nástroje	65
Skupinové sezení STAMP 4 Sociální nástroje	83
Skupinové sezení STAMP 5 Nástroje myšlení	93
Skupinové sezení STAMP 6 Nástroje zvláštních zájmů	104
Skupinové sezení STAMP 7 Vhodné a nevhodné nástroje	112
Skupinové sezení STAMP 8 Shrnutí (Skupinový příběh a Vytvoř reklamu)	122
Skupinové sezení STAMP 9 Skupinová odměna / Oslava!	139
Příloha A Doporučená literatura	146
Příloha B Rodičovské hodnocení	147
Příloha C Dětské hodnocení	155