

# Obsah

Úvod	8
<b>1. Teoretická východiska pro práci s výcvikovou skupinou</b>	<b>9</b>
1.1 Základy, na nichž stojí sociálně-psychologický výcvik (SPV) – tréninkové skupiny a skupiny setkání	9
1.1.1 Tréninkové skupiny	9
1.1.2 Skupiny setkání (encounterové skupiny, e-skupiny)	11
1.2 Historie vývoje SPV v ČR	13
1.3 Interakční psychologický výcvik na vysokých školách v České republice	14
1.3.1 Místo interakčního psychologického výcviku při přípravě studentů	14
1.3.2 Současné podoby interakčního psychologického výcviku	15
1.4 Vymezení sociálně-psychologického výcviku vůči ostatním formám práce ve skupině	16
1.4.1 Srovnání SPV a psychoterapeutického výcviku a výcviku ve skupinové psychoterapii	16
1.4.2 Co ne/lze očekávat od sociálně-psychologického výcviku	19
1.4.3 Rozdíly mezi SPV a skupinovou terapií	19
1.5 Skupinová dynamika	21
1.5.1 Prvky skupinové dynamiky	23
1.6 Podmínky pro práci ve skupině SPV	34
1.6.1 Pravidla a cíle SPV	34
1.6.2 Základní podmínky SPV	35
1.6.3 Techniky (hry) a způsoby práce v SPV	37
1.6.4 Hledisko volby výcvikových metod	38
1.6.5 Kroky pro realizování techniky ve skupině	40
1.6.6 Možnosti a meze využití interakčních metod v SPV	41
1.6.7 Předpokládané mechanismy učení	42
1.6.8 Předpoklady učení na straně účastníků výcviku	44
1.7 Vedení skupiny	45
1.7.1 Vedoucí a jeho úlohy ve výcviku	46
1.7.2 Styl vedení skupin	47
1.7.3 Spoluvedení skupiny	49
1.7.4 Homogenní skupiny	51

1.7.5	Heterogenní skupiny	51
1.7.6	Velikost skupiny	52
1.7.7	Rizikové chování „zkušených“ vedoucích	52
1.7.8	Rizikovní členové skupiny	53
1.8	Vývojové fáze skupiny	56
1.8.1	Základní vývojová osa terapeutických a výcvikových skupin	56
1.8.2	Základní osa práce ve výcvikové skupině	58
<b>2.</b>	<b>Techniky pro práci ve skupině interakčního psychologického výcviku</b>	<b>83</b>
2.1	Úvodní slovo k technikám	83
2.2	Několik důležitých poznámek pro vedoucí skupin	85
2.3	Seznámení	86
2.3.1	Ledolamky, hříčky na rozproudění a uklidnění	94
2.4	Spolupráce	118
2.5	Komunikace	125
2.6	Důvěra	148
2.7	Sebepoznání	155
2.8	Techniky celodenní – pobytové	172
	<b>Přílohy</b>	<b>174</b>
	<b>Použité zdroje a literatura</b>	<b>177</b>
	<b>Seznam her</b>	<b>180</b>
	<b>Rejstřík</b>	<b>184</b>