

Obsah

Obsah	3
Poděkování	5
Předmluva	7
Úvod – Cukr v dnešní době	10
1. Tradiční chuť	14
2. Nástup úpadku	26
3. Cukr a otroctví	33
4. Vliv na životní prostředí	48
5. Nákup cukru	56
6. Dokonalá přísada do čaje a kávy	63
7. Vytríbená chuť	74
8. Rum zanechává svou stopu	82
9. Cukr dobývá svět	94
10. Sladká Amerika	100
11. Mocenské změny v Novém světě	108
12. Sladší vojna a mír	132
13. Obezita	142
14. Jak dnes jíme	161
15. Hořká pravda o sladkých nápojích	180
16. Jak zastavit vlnu – daň z cukru nestačí	197
Závěr – Hořkosladké vyhlídky	207
Bibliografie a doporučená četba	213
Poznámky	217
Rejstřík	236