

Obsah

Slovo čtenářům	9
Předmluva	11
Úvod	15
Část 1: Seznámení s Hashimotovou tyreoiditidou a přístupem zaměřeným na základní příčinu onemocnění	27
1. Můj příběh úspěšné léčby Hashimotovy tyreoiditidy – a jak bude vypadat ten váš	29
2. Pochopení symptomů, diagnózy a původu Hashimotovy tyreoiditidy	53
3. Jak vám může přístup zaměřený na základní příčinu onemocnění pomoci získat zpět zdraví	75
Část 2: Základní léčebné programy	91
4. Program regenerace jater	93
5. Program ozdravení nadledvin	157
6. Program obnovy střevní rovnováhy	199
7. Pokročilé zhodnocení zdravotního stavu	229

Část 3: Pokročilé léčebné programy	239
8. Léčebné programy pro optimalizaci hladiny hormonů štítné žlázy	241
9. Programy zaměřené na výživu a živiny	267
10. Programy zaměřené na překonání traumatického stresu	293
11. Programy zaměřené na léčbu infekce	317
12. Programy zaměřené na odstranění toxických látek	341
Poznámka autorky	365
Poděkování	367
Vybraná bibliografie	369
Rejstřík	376
O autorce	388