

# Obsah

<b>Předmluva ke 3. vydání</b> . . . . .	<b>8</b>
<b>1 Úvod do klinické výživy</b> . . . . .	<b>9</b>
1.1 Malnutrice . . . . .	10
1.1.1 Příčiny podvýživy . . . . .	10
1.1.2 Typy podvýživy . . . . .	11
1.1.3 Nemocniční malnutrice . . . . .	12
1.1.4 Následky podvýživy . . . . .	12
1.2 Adaptace organismu na hladovění . . . . .	13
1.3 Význam nutriční podpory, nutriční cíle . . . . .	14
1.4 Diagnostika malnutrice . . . . .	15
1.4.1 Nutriční screening . . . . .	15
1.4.2 Hodnocení stavu výživy (assessment) . . . . .	18
1.5 Základní pojmy klinické výživy . . . . .	20
1.6 Algoritmus nutriční podpory . . . . .	22
1.7 Organizace nutriční péče . . . . .	23
1.7.1 Nutriční tým . . . . .	23
1.7.2 Stupňovitá nutriční péče, konziliární služba a specializovaná péče . . . . .	24
<b>2 Substráty umělé výživy</b> . . . . .	<b>25</b>
2.1 Složení výživy, určení potřeby energie . . . . .	25
2.2 Voda a minerály . . . . .	26
2.3 Makronutrienty . . . . .	28
2.3.1 Cukry . . . . .	28
2.3.2 Aminokyseliny a bílkoviny . . . . .	29
2.3.3 Tuky . . . . .	30
2.4 Mikronutrienty . . . . .	32
2.4.1 Vitaminy . . . . .	33
2.4.2 Stopové prvky . . . . .	35
2.5 Specifické nutriční substráty . . . . .	37
2.6 Imunonutrice a antioxidanty . . . . .	37
<b>3 Srovnání jednotlivých typů nutriční podpory.</b> . . . . .	<b>40</b>
<b>4 Enterální výživa</b> . . . . .	<b>42</b>
4.1 Definice a indikace . . . . .	42
4.2 Formy enterální výživy . . . . .	43
4.3 Složení enterální výživy a přípravky pro enterální výživu . . . . .	45
4.4 Léky upravující střevní flóru . . . . .	51

<b>5</b>	<b>Parenterální výživa</b>	<b>53</b>
5.1	Definice a indikace	53
5.2	Žilní vstupy pro parenterální výživu	54
5.2.1	Periferní parenterální výživa	54
5.2.2	Centrální parenterální výživa	54
5.2.3	Žilní přístupy pro dlouhodobou parenterální výživu	55
5.3	Systémy pro parenterální výživu	57
5.3.1	Multi-bottle systém	57
5.3.2	All-in-one systém	57
5.3.3	Pravidla pro přípravu směsi a její stabilita, kompatibilita roztoků	61
5.4	Monitorování umělé výživy	65
<b>6</b>	<b>Komplikace umělé výživy</b>	<b>68</b>
6.1	Metabolické komplikace umělé výživy	68
6.1.1	Poruchy vnitřního prostředí	68
6.1.2	Poruchy metabolismu bílkovin	74
6.1.3	Poruchy metabolismu lipidů	75
6.1.4	Poruchy metabolismu cukrů	75
6.1.5	Refeeding syndrom	76
6.1.6	Nadměrná dodávka nutričních substrátů	78
6.2	Komplikace enterální výživy	78
6.3	Komplikace parenterální výživy	79
6.3.1	Komplikace zajištění žilního řečiště	79
6.3.2	Orgánové komplikace parenterální výživy	83
6.3.3	Komplikace dlouhodobé parenterální výživy	84
<b>7</b>	<b>Speciální enterální a parenterální výživa</b>	<b>86</b>
7.1	Enterální a parenterální výživa kriticky nemocných a septických pacientů	86
7.2	Enterální a parenterální výživa při poškození jater	90
7.3	Enterální a parenterální výživa při renální insuficienci	91
7.4	Enterální a parenterální výživa v gastroenterologii	93
7.4.1	Enterální a parenterální výživa při pankreatitidě	93
7.4.2	Enterální a parenterální výživa při střevních zánětlivých onemocněních	94
7.4.3	Chronické střevní selhání	96
7.5	Enterální a parenterální léčba v chirurgii	100
7.5.1	Nutriční podpora v předoperačním a perioperačním období	101
7.5.2	Enterální a parenterální výživa v terapii abdominálních katastrof	102
7.5.3	Konzervativní léčba píštělí	103
7.5.4	Umělá výživa v orofaciální chirurgii a v chirurgii jícnu	103
7.5.5	Enterální a parenterální výživa u těžkého traumatu	104
7.5.6	Enterální a parenterální výživa v popáleninové medicíně	104

7.6	Enterální a parenterální výživa při srdečním selhání . . . . .	105
7.7	Enterální a parenterální výživa při respiračním selhání . . . . .	105
7.8	Enterální a parenterální výživa u těžce malnutričních pacientů . . . . .	106
7.9	Enterální a parenterální výživa u obézních pacientů . . . . .	107
7.10	Enterální a parenterální výživa a hyperglykemie . . . . .	107
7.10.1	Enterální a parenterální výživa diabetických pacientů . . . . .	107
7.10.2	Hyperglykemie kriticky nemocných a její kontrola . . . . .	108
7.11	Enterální a parenterální výživa v onkologii . . . . .	115
7.12	Enterální a parenterální výživa v neurologii . . . . .	117
7.13	Enterální a parenterální výživa v psychiatrii . . . . .	118
7.14	Enterální a parenterální výživa v geriatrici . . . . .	120
7.15	Enterální a parenterální výživa u polymorbidních interních pacientů . . . . .	121
7.16	Enterální a parenterální výživa v transplantologii . . . . .	121
7.17	Enterální a parenterální výživa v těhotenství . . . . .	121
7.18	Enterální a parenterální výživa u dětí . . . . .	122
7.18.1	Enterální a parenterální výživa v neonatologii . . . . .	122
7.18.2	Enterální a parenterální výživa v pediatrii . . . . .	128
<b>8</b>	<b>Domácí enterální a parenterální výživa . . . . .</b>	<b>134</b>
8.1	Domácí enterální výživa . . . . .	134
8.2	Domácí parenterální výživa . . . . .	135
8.2.1	Indikace domácí parenterální výživy . . . . .	135
8.2.2	Vedení domácí parenterální výživy . . . . .	136
8.2.3	Žilní přístup . . . . .	137
8.2.4	Vlastní aplikace domácí parenterální výživy . . . . .	138
8.2.5	Edukace a dispenzarizace pacienta . . . . .	138
8.2.6	Komplikace domácí parenterální výživy . . . . .	139
8.2.7	Ekonomické aspekty domácí parenterální výživy . . . . .	140
8.2.8	Psychosociální aspekty domácí parenterální výživy . . . . .	141
8.2.9	Přežití pacientů na domácí parenterální výživě . . . . .	141
8.2.10	Současná organizace péče o pacienty s domácí parenterální výživou v ČR . . . . .	141
	<b>Literatura . . . . .</b>	<b>142</b>
	<b>Summary . . . . .</b>	<b>145</b>
	<b>Seznam zkratk . . . . .</b>	<b>146</b>
	<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>147</b>