



# OBSAH

## JAK POUŽÍVAT TUTO KNIHU 8

## DĚTSKÉ TĚLO 10

### ANATOMIE A VÝVOJ 12

Tělesné soustavy 12  
Vývoj kostry 14  
Smysly 16  
Růstové grafy 17  
Novorozenec 22  
Mezníky ve vývoji 24  
Dospívání 26

### ZDRAVÝ ZPŮSOB ŽIVOTA 27

Výživa kojence 27  
Odstavování 28  
Zdravá výživa 29  
Bezpečnost a zdraví 30

### NEMOCI NOVOROZENCŮ A KOJENCŮ 31

Novorozenec 31  
Starší kojenec 32

## TABULKY PŘÍZNAKŮ 34

### DĚTI DO 1 ROKU 36

Horečka u kojenců 36  
Průjem u kojenců 38  
Zvracení u kojenců 40  
Problémy při krmení 42  
Neprospívání 44  
Nadměrný pláč 46  
Kožní příznaky u kojenců 48

### DĚTI STARŠÍ NEŽ 1 ROK 50

Horečka u dětí 50  
Průjem u dětí 52  
Zvracení u dětí 54  
Nechutenství 56  
Růstové problémy 58  
Poruchy řeči 60

Problémy s používáním toalety 62  
Bolest hlavy 64  
Bolesti zubů 66

### DĚTI KAŽDÉHO VĚKU 68

Celková nevolnost 68  
Zduření a otoky 70  
Bolesti končetin 72  
Bolesti kloubů 74  
Onemocnění nohou 76  
Vyrážka s horečkou 78  
Skrvny na kůži, vyrážka 80  
Svědění 83  
Postižení vlasů a pokožky hlavy 84  
Dýchací potíže 86  
Kašel 88  
Bolesti v krku 91  
Abnormální ospalost nebo zmatenost 92  
Závratě, mdloba a záchvaty křečí 94  
Onemocnění očí 96  
Poruchy zraku 98  
Bolest nebo svědění v uchu 100  
Poruchy sluchu 102  
Onemocnění dutiny ústní 104  
Bolesti břicha 106  
Zácpa 108  
Abnormální vzhled stolice 110  
Potíže s močením 112  
Onemocnění pohlavních orgánů u chlapců 114  
Onemocnění pohlavních orgánů u dívek 115

## NEMOCI A PORUCHY ZDRAVÍ 116

### INFEKČNÍ ONEMOCNĚNÍ 118

Spalničky 118  
Zarděnky 119  
Infekční erytém 119  
Plané neštovice 120  
Slintavka a kulhavka 120  
Dětská roseola 121  
Spála 121  
Příušnice 122  
Tetanus 122  
Dávivý kašel 123  
Malárie 123  
Tyfus 124  
Infekční mononukleóza 124

Kawasaki 125  
Nákaza virem  
HIV a AIDS 125

### PORUCHY POHYBOVÉHO APARÁTU 126

Kulhání 126  
Podvrtnutí kloubů a natažení svalů 127  
Křeč 127  
Zlomeniny a vykloubení 128  
Skolióza 128  
Nezávažné odchylky tvaru dolních končetin 129  
Vrozené deformity nohy 129  
Vrozená dislokace kyčelního kloubu 130  
Zánět kyčelního kloubu 130  
Epifyzeolýza (uvolněná femorální epifýza) 131  
Perthesova choroba 131  
Postižení kolena 132  
Dětská chronická artritida 132  
Infekce kostí a kloubů 133  
Svalová dystrofie 133

### PORUCHY KŮŽE 134

Seborea 134  
Atopický ekzém 135  
Opruzení 136  
Kontaktní dermatitida 136  
Lišej 136  
Lupénka 137  
Furunkl 137  
Poštípání a bodnutí hmyzem 138  
Kopřivka 138  
Opary 139  
Impetigo 139  
Akné 140  
Pityriasis rosea 140  
Bradavice 141  
Molluscum contagiosum 141  
Houbové a plišňové infekce 142  
Pityriasis versicolor 142  
Svrab 143  
Vši 143

### PORUCHY KRVE A OBĚHOVÉ SOUSTAVY 144

Vrozené srdeční vady 144



Chudokrevnost 145  
Chudokrevnost z nedostatku železa 146  
Leukémie 146  
Henochova-Schönleinova purpura 147  
Trombocytopenie 147

## **PORUCHY DÝCHACÍ SOUSTAVY 148**

Rýma 148  
Zvětšená nosní mandle 149  
Zánět vedlejších nosních dutin 149  
Zánět hrtanu 150  
Zánět hrtanové příklopky 150  
Zánět hltanu a mandlí 151  
Chřipka 151  
Alergie 152  
Senná rýma 152  
Astma (záducha) 153  
Anafylaktický šok 154  
Zánět průdušek 154  
Zánět průdušinek 155  
Zánět plic 155

## **PORUCHY NERVOVÉ SOUSTAVY 156**

Febrilní křeče 156  
Epilepsie 157



Zánět mozkových plen 158  
Zánět mozku 159  
Úraz hlavy 159  
Vrozené vady nervové trubice 160  
Dětská mozková obrna 160  
Opakované bolesti hlavy 161  
Syndrom chronické únavy 161

## **ONEMOCNĚNÍ UŠÍ A OČÍ 162**

Zánět středního ucha 162  
Mazová zátka ve zvukovodu 163  
Zánět zevního zvukovodu 163  
Zánět vnitřního ucha 164  
Barotrauma 164  
Zánět duhovky 164  
Zánět spojivek 165  
Neprůchodnost slzného kanálku 165  
Nemoci očního víčka 166  
Šilhání 166  
Poruchy vidění 167

## **PORUCHY CHOVÁNÍ A EMOCIONÁLNÍ PORUCHY 168**

Poruchy spánku 168  
Zlozvyky 169  
Špatné ovládnání defekace 169  
Úzkost a strach 170  
Poruchy soustředění 170  
Autismus 171  
Poruchy řeči 171  
Poruchy učení 172  
Poruchy příjmu potravy 173  
Deprese 173  
Antisociální jednání 174  
Návykové látky 174

## **ONEMOCNĚNÍ SLIZNICE DUTINY ÚSTNÍ A ZUBŮ 175**

Vředový zánět sliznice ústní 175  
Moučnivka 176  
Gingivostomatitida 176  
Zánět dásní 176  
Zubní kaz 177  
Absces v dásních 178  
Vady skusu 178

## **PORUCHY TRÁVICÍ SOUSTAVY 179**

Zánět červovitého přívěsku slepého střeva 179  
Zánět žaludeční sliznice 180  
Průjem batolat 181  
Zácpa 181  
Nesnášenlivost určité složky potravy 182  
Celiakie 183  
Poruchy vstřebávání živin 183  
Zánětlivé onemocnění střev 184  
Dráždivý tračník 185  
Neprůchodnost střev 185  
Reflux 186  
Zúžení vrátníku 186  
Kýla 187  
Giardióza 187  
Roupi 188  
Zánět jater 188

## **HORMONÁLNÍ PORUCHY 189**

Snížená aktivita štítné žlázy 189  
Nedostatek růstového hormonu 189  
Cukrovka - diabetes mellitus 190  
Žíznivka - diabetes insipidus 191

## **PORUCHY MOČOVÉ SOUSTAVY A POHLAVNÍCH ORGÁNŮ 192**

Noční pomočování 192  
Infekce močových cest 193



Glomerulonefritida 194  
Nefrotický syndrom 194  
Wilmsův tumor 195  
Zánět pochvy a vnějších pohlavních orgánů 195  
Nemoci pohlavních orgánů u chlapců 196

## **GENETICKÉ VADY 198**

Downův syndrom 198  
Syndrom křehkého chromozomu X 199  
Srpkovitá anémie 199  
Thalasemie 200  
Hemofilie 200  
Fenylyketonurie 201  
Cystická fibróza 201

## **PRVNÍ POMOC A PÉČE O NEMOCNÉ DÍTĚ 202**

Zásady první pomoci 202  
Stabilizovaná poloha 203  
Dušení 204  
Umělé dýchání 205  
Kardiopulmonární resuscitace 206  
Krvácení 208  
Šok 208  
Popáleniny 209  
Zranění oka 209  
Zlomenina dolní končetiny 210  
Zlomenina klíční kosti 210  
Zlomenina paže 211  
Otravy 211  
Péče o nemocné dítě 212

## **REJSTRÁK 213**

## **PODĚKOVÁNÍ 216**

