

Obsah

- 04 **Giving Friday podpořil děti ve smysluplném trávení volného času** Iniciativa dm
- 08 **Rozhovor** Andrea Elsnerová

Krása

- 14 **Jedna duše, jeden look** Sladte se s maminkou
- 24 **Inspirace duhou** Color blocking
- 28 **Skrytí hrdinové** Podkladové a svrchní laky
- 32 **Revoluce spodního prádla** Ženská síla
- 38 **Po stopách slunce** Oblékněte se do slunečních paprsků
- 40 **Čas jen pro mě** Krátká dovolená v koupelně
- 46 **Kulatý král krásy** Indický angrešt
- 48 **Sezóna se blíží** Odhalte nožky

Úvod

S nítaně do postele, básnička, parfém a červené růže. Klasika, kterou obšťastňují děti své maminky po celém světě. Ale opravdu je potěší ze všeho nejvíc právě tohle? Zkusili jsme tomu přijít na kloub a celé vydání nabili inspirativními články věnujícími se ženám, jejich přáním i potřebám. Prozradíme, že jedním z nejkrásnějších dáreků pro většinu maminek je chvílka, kterou jim dopřejeme, aby se mohly po dlouhé době věnovat samy sobě.

Představíme vám také další beauty trendy jara, které překračují všechny věkové hranice. Individuálně pojaté sluší maminkám i jejich dcerám, aniž by narušily jejich styl. Jak, to vám ukážeme na straně 14. A když už jsme u těch dětí, budeme se jim ještě chvílku věnovat. Všichni dobře víme, že děti nás bedlivě pozorují a opakuji naše pohyby i zvyky. Co to tentokrát prohodit a naučit se na straně 78 něco od našich potomků? A jak to vypadá, když na dovolenou vyrazí hned tři generace, vám představíme na straně 70.

Příjemné čtení vám přeje

Simona

dm active beauty tým

S. 14



S. 64

Inspirace

- 54 **Něco nám tu vzkvétá** Dezerty s ovocem i květinami
- 58 **Spi dál** Připravte mamince snídani
- 60 **Jídlo je na stole!** Jednoduché recepty pro děti
- 64 **Děkuji, mami** Něžné dekorace
- 66 **Pro všechny od 0 do 99** Všestranná jóga
- 70 **(Ne)výhody mezigenerační dovolené** Létá s prarodiči

Životní styl

- 78 **Opakuj po mně!** Učme se od dětí
- 84 **Já bych chtěla...** O ženské sexualitě
- 90 **Léčivá krása** Mocný heřmánek
- 94 **O zdravých dásních** Jak předejít zánětu

active beauty magazín č. 5/2019 vychází 31. 5. 2019.



FOTOGRAFIE: Susanne Spiel