

## Obsah

### **OKO... CO, JAK, KDY?**

Anatomie oka .....	15
Jak probíhá klasické vyšetření u očního lékaře? .....	20
Co znamená nadstandardní vyšetření v očním lékařství? .....	24
Co znamená screeningové vyšetření Plusoptixem? .....	26
Kdy chodit na pravidelné oční kontroly? .....	28
Nejčastější důvody návštěvy očního lékaře .....	31
Co dělat, když špatně vidím? .....	33
Řidičský průkaz a oční vyšetření .....	36
Nárok na příspěvky od pojišťovny .....	38

### **CO JE TO?**

Co je refrakční vada? .....	43
Co je krátkozrakost? .....	45
Co je dalekozrakost? .....	47
Co je astigmatismus? .....	49
Jaké jsou laserové operace očí? .....	51
Jaké jsou možnosti chirurgické korekce refrakčních vad? .....	56
Co je vetchozrakost? .....	58
Jak lze řešit vetchozrakost? .....	60
Co je anizometropie? .....	63
Co je šilhání u dětí? .....	64
Jaké jsou operace šilhání? .....	67

Co jsou ortoptická cvičení? .....	68
Co je porucha konvergence? .....	72
Co je tupozrakost? .....	74
Co jsou pleoptická cvičení? .....	76
Co je neprůchodnost slzných cest u dětí? .....	79
Co je zánět víček? .....	82
Co je ječné či vlčí zrno .....	85
Co je ekzém víček? .....	88
Co je blefarochaláza víček? .....	89
Jak probíhá plastika víček? .....	91
Co je ptóza víček? .....	94
Jaké další útvary se mohou vyskytovat na víčkách? .....	96
Co je syndrom suchého oka? .....	98
Co je zánět spojivek? .....	102
Co je alergický zánět spojivek? .....	105
Co je podspojivkové krvácení? .....	107
Co je pterygium a co jsou jiné spojivkové útvary? .....	109
Co je zánět rohovky? .....	112
Co je keratokonus? .....	114
Co je transplantace rohovky? .....	116
Co je zánět duhovky? .....	119
Co je šedý zákal (katarakta)? .....	121
Jak probíhá operace šedého zákalu? .....	123
Co je zelený zákal – glaukom? .....	127
Jaké jsou laserové a chirurgické operace zeleného zákalu (glaukomu)? .....	134
Co jsou oční komplikace diabetu? .....	138
Co je věkem podmíněná makulární degenerace? .....	144
Jaké jsou možnosti léčby věkem podmíněné makulární degenerace? .....	149
Co je epiretinální membrána? .....	153
Co je makulární díra? .....	155
Co je centrální serózní chorioretinopatie? .....	157
Co je odchlípení sklivce? .....	159
Co je odchlípení sítnice? .....	161

---

Jaká je nejčastější operace sítnice?.....	164
Co může znamenat nestejná velikost zornic – anizokorie? .....	167

### **JAK SPRÁVNĚ...? CO DĚLAT PŘI...?**

Jak správně aplikovat oční kapky? .....	171
Jak správně aplikovat oční mast či gel? .....	172
Co dělat při zánětu spojivek?.....	173
Co dělat při poranění oka?.....	174
Jak se starat o kontaktní čočky? .....	176
Jak správně nasadit kontaktní čočky? .....	180

Slovníček.....	183
----------------	-----

Souhrny .....	188
---------------	-----

Seznam zkratk .....	189
---------------------	-----

O autorce .....	191
-----------------	-----