

OBSAH

| | |
|---|----|
| PŘEDMLUVA | 5 |
| ŽIJEME O ČTVRT STOLETÍ DÉLE | |
| Myšlenky uzdravujícího se člověka | 7 |
| Boj proti předčasnému umírání | 8 |
| Jak dosáhnu věku sta let | 10 |
| Matematika lidského života | 11 |
| Pomoci, ale neuškodit! | 12 |
| NA PRAHU ŽIVOTA | |
| Narodí se dítě | 15 |
| Zahnali smrt od kolébky | 18 |
| Dítě kojené mateřským mlékem | 23 |
| Umělá výživa a podávání vitaminů | 25 |
| Kojenec cvičí! | 28 |
| Boj proti umírání kojenců | 29 |
| Otto Heubner, přední bojovník proti umírání kojenců | 30 |
| PROFYLAXE A LÉČENÍ DĚTSKÝCH NEMOCÍ | |
| Dětský věk | 35 |
| Vědecký spor a povolání Czernyho na universitu ve Vratislavi | 36 |
| Nemoci, které každý musí prodělat | 46 |
| Pokroky v boji proti spalničkám, spále a černému kašli | 48 |
| Změnily se dětské nemoci? | 51 |
| EPIDEMICKÉ NEMOCI, KTERÉ BYLY ZAHNÁNY | |
| Žlutá vlajka | 55 |
| To již v Německu neexistuje! | 58 |
| Válečné epidemie | 59 |
| Epidemie v mírových dobách | 62 |
| Max von Pettenkoffer, otec vědecké hygieny | 67 |

TUBERKULOSU LZE VYLÉČITI

| | |
|--|----|
| Souchotinář před sto lety | 72 |
| Objevitel bacila tuberkulózy | 76 |
| Klíč k záhadě nemoci | 79 |
| Röntgenová fotografie a moderní léčení | 83 |
| Tuberkulin | 88 |

NĚMECKO V BOJI S TROPICKÝMI CHOROBAMI

| | |
|--|-----|
| K čemu léky? | 90 |
| Co nazýváme jedem? | 91 |
| Léčebné a pomocné prostředky | 94 |
| Tropické nemoci a chemoterapie | 96 |
| Chinin, královský lék | 96 |
| Malárie | 98 |
| Velké německé vítězství | 101 |
| Salvarsan, první velký úspěch chemoterapie | 103 |
| Spavá nemoc | 108 |

CHIRURG ZASAHUJE

| | |
|--|-----|
| Chirurgové zápasí o život | 112 |
| Vadné hojení ran | 115 |
| Chirurgovo poslání | 119 |
| Znecitlivění — vítězství nad bolestí | 121 |
| Ochrana rány | 127 |
| Němečtí chirurgové | 130 |
| Z praxe chirurgovy | 138 |
| Suchá chirurgie | 146 |

BIOLOGICKÝ ÚKOL

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Pro blaho matek | 151 |
| Na ženské klinice | 154 |
| U nejmladších světoobčanů | 159 |
| Čtyři léky porodníkovy | 161 |
| Modifikace císařského řezu | 163 |
| Úkoly a vyhlídky | 165 |

Z BLÁZINCŮ SE STALY LÉČEBNÉ ÚSTAVY

| | |
|--|-----|
| Za žlutými zdmi | 168 |
| Od svěrací kazajky k trvalé lázni | 173 |
| Procházka psychiatrickou klinikou | 177 |
| Vítězství dr. Wagnera von Jauregga nad mozkovou paralysou | 178 |
| Spánek a zaměstnání — dva velké léky | 182 |
| Nové léčení schizofrenie „nárazem do systému“ | 184 |

NEMOCNÁ A LÉČÍCÍ KREV

| | |
|----------------------------------|-----|
| Moderní pouštění žilou | 188 |
| Krevní nemoci | 192 |
| Hemofilik | 194 |
| Zhoubná chudokrevnost | 196 |
| Léčivá krev | 199 |
| Obnovování krve | 204 |
| Krev zrcadlem | 206 |

STÁT POMÁHÁ LÉKAŘI V BOJI O ZDRAVÍ NÁRODA

| | |
|--|-----|
| Vedení zdravotnictví | 209 |
| Lékařská policie | 211 |
| Zákonitá ochrana před nemocemi | 215 |
| Očkování kravskými neštovicemi | 217 |
| Obávaný tajný rada | 220 |
| Spolupráce lékaře a státu | 221 |
| Profylaxe nemocí zákonem a osvětou | 223 |
| Zákon o provozování léčitelské praxe | 225 |

PŘÍRODA DÁVÁ NOVÉ LÉKY

| | |
|---|-----|
| Přírodní lékařství a věda | 229 |
| Od elektrické jiskry k Röntgenovým paprskům | 231 |
| Wilhelm Conrad Röntgen | 233 |
| Krátké obrazy z historie paprsků | 234 |
| Paprsky v boji proti rakovině | 238 |

| | |
|---|-----|
| Která metoda léčení rakoviny je nejlepší? | 241 |
| Rakovinu lze vyléčit | 242 |
| Chemie života | 243 |
| Vitaminy jsou tak zdravé | 244 |
| Čemu říkáme hormony? | 249 |

VELKÉ VZÁJEMNÉ VZTAHY

| | |
|--|-----|
| Souvislost chorobných dějů | 255 |
| Kardiak | 258 |
| Krátké spojení krevního oběhu | 265 |
| Problém reumatismu s ptačí perspektivy | 268 |
| Reumatická horečka | 272 |
| Problémy mozkové chřipky | 275 |

ČLOVĚK PŘED ZÁPADEM SLUNCE

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Kdy stárneme? | 278 |
| Je možné omlazení? | 281 |
| Ulehčení v nemocech stáří | 284 |
| Když vypoví sluch | 288 |
| Zázračná operace zákalu | 290 |
| Západ slunce | 292 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| VÝSLEDKY A VYHLÍDKY | 295 |
|-------------------------------|-----|

| | |
|-----------------------|-----|
| VYSVĚTLIVKY | 305 |
|-----------------------|-----|