

OBSAH

ÚVOD.....	5
I. S BLÍŽÍCÍ SE SMRTÍ.....	7
1. Naše pocity tváří v tvář smrti.....	7
<i>Michelova manželka</i>	8
<i>A ty?</i>	9
2. Čas umírání.....	10
<i>Jaký je</i>	10
<i>Manželka Josého</i>	12
<i>Z duchovního hlediska</i>	13
II. OD POHLEDU K DOTEKU.....	15
1. Pohled na sebe – obraz těla ve světle našeho odříkání.....	15
2. Pohled druhého, pohled srdcem.....	17
<i>A ty a tvůj pohled?</i>	19
3. Přejít od pohledu k doteku.....	20
<i>Claude</i>	21
<i>A co ty?</i>	22
III. PRAVDA.....	25
1. Přijmout pravdu.....	25
<i>Claude</i>	25
2. Pseudoochrana, nebo otevření se duchovním potřebám?..	26
3. Pokoj, který vyvěrá z pravdy.....	29
<i>Charles</i>	30

IV. BOJ PROTI SAMOTĚ	35
1. Utrpení a samota	35
<i>Z duchovního hlediska</i>	35
<i>Jan Pavel II. a Charles</i>	39
2. Utrpení a soucit	40
<i>Z duchovního hlediska</i>	40
<i>Christian</i>	42
3. Trpící – obraz Krista	44
<i>Robert</i>	44
<i>Z duchovního hlediska</i>	46
V. SAMOTA POTŘEBNÁ	47
1. Nezbytné síly čerpáme v Bohu	47
<i>Z duchovního hlediska</i>	47
<i>A jak to děláš ty?</i>	48
<i>Paul</i>	52
2. Modlitba a její blahodárné účinky	53
VI. NADĚJE, TVÁ NADĚJE	57
1. Tvá naděje – víra ve vzkříšení	57
2. Maria u paty kříže	58
VII. POMOZ MU ŽÍT!	61
1. Buď opravdový, buď svůj!	61
2. Přijmi jej!	64
<i>Hasan</i>	64
<i>José</i>	66
3. Modlitba a duchovní život – zdroj života	68
4. Soucit – milosrdenství v konkrétní podobě	70
ZÁVĚR	75