

OBSAH

PŘEDMLUVA—5

ŽENSKÉ ZEVNÍ A VNITŘNÍ POHLAVNÍ ORGÁNY—11

Vulva—12

Pochva—15

Klitoris - pouhá špička ledovce—18

Krvavé panenství—21

Řitní otvor—28

Ochlupení—29

Pět příkázání pro holení—33

Vnitřní pohlavní orgány - skryté poklady—34

Pohlaví, pohlaví a ještě jednou pohlaví—38

VÝTOK, MENSTRUACE A DALŠÍ SEKRETY—50

Výtok—50

Výtok, který by měl zkontrolovat doktor—54

Obvyklé změny výtoku, kterých se obávat nemusíš—54

Menstruace - jak přežít?—55

Vložky, tampony a menstuační kalíšky—62

PMS - premenstuační syndrom—66

Kruh věčnosti - hormony a menstuační cyklus—69

Kdy můžeš otěhotnět?—77

SEX—82

Poprvé—83

Anální sex—91

„Běžný“ sexuální život—96

Chuť, která zmizela—104

„Velký O“—115

Šest příkázání pro dosažení orgasmu—123

OCHRANA A PREVENCE—128

- Hormonální antikoncepce—132
- Nehormonální antikoncepce—143
- Jsou některé antikoncepční přípravky lepší než jiné?—156
 - Menstruace a hormonální antikoncepce—163
 - Jak oddálit menstruaci?—167
 - Jak nejlépe užívat antikoncepční pilulky?—169
 - Hormonální antikoncepce není nebezpečná, že ne?—171
 - Běžné vedlejší účinky hormonální antikoncepce—177
 - Vzácné vedlejší účinky—182
 - Co jisté není—188
- Čas na detoxikaci po hormonální antikoncepci?—197
 - Obhajoba hormonální antikoncepce—199
 - Průvodce antikoncepcí—201
 - Interrupce—205

ONEMOCNĚNÍ POHLAVNÍCH ORGÁNŮ—212

- Poruchy krvácení—213
 - Endometrióza—222
- Syndrom polycystických ovaríí - neznámé ženské onemocnění—226
 - Myomy—231
- Vulvodynie - nevysvětlitelné bolesti zevních pohlavních orgánů—234
 - Chlamydie, kapavka a jejich vzdálení příbuzní—243
 - Herpes simplex - konec tvého sexuálního života?—253
 - Intenzivní svědění a zápach shnilé ryby - problémy, na které můžeš narazit—260
 - Bolesti při močení—268
 - Nechtěný únik moči—270
 - Hemoroidy a marisky—274
 - Rakovina děložního čípku - a jak se jí vyhnout—276
 - Spontánní potrat - od Facebooku ke skutečnosti—287
 - Hodiny tikají - jak dlouho můžeš oddalovat těhotenství?—293
 - Ženská obřízka—296
 - Plastika zevních pohlavních orgánů—298

DOSLOV—303