

• Úvod	str. 7
• Téma 1: Komunikace	str. 13
• Téma 2: Důstojnost člověka, sebeúcta (sebeocení)	str. 37
• Téma 3: Pozitivní hodnocení druhých	str. 49
• Téma 4: Tvořivost a iniciativa	str. 67
• Téma 5: Vyjádření a komunikace citů	str. 81
• Téma 6: Empatie	str. 93
• Téma 7: Asertivita, uvolnění agresivity	str. 105
• Téma 8: Reálné a zobrazené vzory	str. 125
• Témata 9 a 10: Spolupráce, pomoc, darování, dělení se	str. 135
Aktivity k tématu: Spolupráce	str. 138
Aktivity k tématům: Pomoc, darování se, dělení se	str. 145
• Pomocné aktivity	str. 157
A. Aktivity k seznámení a sblížení	str. 158
B. Aktivity pro zlepšení kontaktu mezi dětmi	str. 160
C. Když se skupiny zmocňuje nechuť a únava	str. 162
D. Aktivity pro uvolnění	str. 164
E. Hry pro každou příležitost	str. 166