

# OBSAH

Úvod .....	7
<b>1</b> První technika .....	10
<b>2</b> Druhá technika .....	15
<b>3</b> Třetí technika .....	20
<b>4</b> Čtvrtá technika .....	24
<b>5</b> Pátá technika .....	27
<b>6</b> Šestá technika .....	32
<b>7</b> Sedmá technika .....	35
<b>8</b> Osmá technika .....	38
<b>9</b> Devátá technika .....	40
<b>10</b> Desátá technika .....	43
<b>11</b> Jedenáctá technika .....	45
<b>12</b> Dvanáctá technika .....	47
<b>13</b> Třináctá technika .....	52
<b>14</b> Čtrnáctá technika .....	55
<b>15</b> Patnáctá technika .....	58
<b>16</b> Šestnáctá technika .....	65
<b>17</b> Sedmnáctá technika .....	72
<b>18</b> Osmnáctá technika .....	74
<b>19</b> Devatenáctá technika .....	77

<b>20</b> Dvacátá technika .....	83
<b>21</b> Dvacátá první technika .....	87
<b>22</b> Dvacátá druhá technika .....	92
<b>23</b> Dvacátá třetí technika .....	95
<b>24</b> Dvacátá čtvrtá technika .....	97
<b>25</b> Dvacátá pátá technika .....	100
<b>26</b> Dvacátá šestá technika .....	103
<b>27</b> Dvacátá sedmá technika .....	106
<b>28</b> Dvacátá osmá technika .....	108
<b>29</b> Dvacátá devátá technika .....	111
<b>30</b> Třicátá technika .....	113
<b>31</b> Třicátá první technika .....	118
<b>32</b> Třicátá druhá technika .....	122
<b>33</b> Třicátá třetí technika .....	124
<b>34</b> Třicátá čtvrtá technika .....	126
<b>35</b> Třicátá pátá technika .....	129
<b>36</b> Třicátá šestá technika .....	132
<b>37</b> Třicátá sedmá technika .....	137
<b>38</b> Třicátá osmá technika .....	140
<b>39</b> Třicátá devátá technika .....	142
<b>40</b> Čtyřicátá technika .....	146
<b>41</b> Čtyřicátá první technika .....	151
<b>Závěr</b> .....	156