

Obsah

KONZERVACE TEPELNOU STERILACÍ	5	Tykvový kompot	26
PŘÍPRAVA KOMPOTŮ	8	Diabetické kompoty	28
Příprava cukrového roztoku	8	MARMELÁDY, DŽEMY, ROSOLY, POVIDLA A PROTLAKY	29
Chyby, kterých se při přípravě kompotů dopouštíme:	9	MARMELÁDY	29
KOMPOTY Z OVOCE	10	Rybízová marmeláda	30
KOMPOTY Z PECKOVIN	10	Angreštová marmeláda	32
Třešňový kompot	10	Šípková marmeláda	32
Višňový kompot	11	Jablečná marmeláda	33
Broskvový kompot	11	Kdoulová marmeláda	33
Meruňkový kompot	12	Meruňková marmeláda	34
Mirabelkový kompot	13	Broskvová marmeláda	35
Rynglový kompot	14	Mirabelková marmeláda	35
Švestkový kompot	14	Švestková marmeláda	36
KOMPOTY Z JÁDROVIN	15	DŽEMY	36
Kdoulový kompot	15	Broskvový džem	38
Hruškový kompot	15	Třešňový džem	38
Jablkový kompot	16	Višňový džem	39
KOMPOTY Z BOBULOVIN A DROBNÉHO OVOCE	18	Borůvkový džem	39
Brusinkový kompot	18	Dřínkový džem	39
Borůvkový kompot	19	Jahodový džem	39
Dřínkový kompot	20	Malinový džem	40
Angreštový kompot	20	Meruňkový džem	40
Hroznový kompot	21	Jablečný džem	41
Jahodový kompot	22	Jablečný džem s černým bezem	41
Jahodový kompot bez nálevu (proslazování jahod)	22	Jablečný džem s oSTRUŽINAMI	42
Jeřabinový kompot	23	ROSOLY	42
Malinový kompot	24	Rybízový rosol	42
Kompot z červeného rybízu	24	Angreštový rosol	43
Kompot z černého rybízu	25	Kdoulový rosol	43
KOMPOTY ZE ZELENINY	25	Jablečný rosol	43
Melounový kompot	25	POVIDLA	44
Reveňový kompot	26	Švestková povidla	44
		PROTLAKY	45
		Jablečný protlak	45
		Meruňkový protlak	45

Protlaky z bobulovin a drobného ovoce	46	Proslazování ovoce	59
Mrkvový protlak	46	Proslazování citronové a pomerančové kůry	60
OVOCNÉ ŠŤÁVY	47	Ořechový kompot	61
ŠŤÁVY Z BOBULOVIN A DROBNÉHO OVOCE	48	SUŠENÉ OVOCE A ZELENINA ...	61
Odšťavování párou	48	SUŠENÉ OVOCE	62
Jahody	48	Sušená jablka	62
Rybíz (červený, černý)	48	Sušené hrušky	63
Maliny a ostružiny	49	Sušené meruňky	63
Třešně	49	Sušené švestky	64
Višně	49	Sušené švestky plněné	64
Angrešt	49	Sušené třešně a višně	65
Bez černý	49	Sušené hrozny vína	65
Borůvky	49	Sušené šípky	66
Odšťavování lisováním	50	Ovocné čaje	66
Angrešt	50	SUŠENÁ ZELENINA	67
Černý bez	51	Sušená cibule a česnek	67
Borůvky	51	Sušená mrkev	67
Maliny	51	Sušená petržel a celer	68
Ostružiny	51	Sušený zelený hrášek	68
Černý rybíz	51	Sušené paprikové lusky	68
Červený rybíz	51	Sušené zeli a kapusta	69
Višně	51	Sušené natě a bylinky	69
Sterilizace ovocné šťávy	51	Sušené houby	69
Sterilizace šťávy v zavařovacích sklenicích	52	STERILIZUJEME ZELENINU	71
Sterilizace v láhvích	52	Sterilizované okurky	71
Jablečná šťáva	53	Příprava nálevu	72
Hroznová šťáva	54	Sladkokyselý nálev	72
OVOCNÉ SIRUPY	54	Příprava kořeněného nálevu	73
Jahodový sirup	55	Sterilizace okurek	73
Rybízový sirup	56	Okurkové řezy	74
Malinový sirup	57	Sterilizovaná cibule	75
Višňový sirup	57	Sterilovaná červená řepa	75
Jablečný sirup	58	Sterilizované fazolové lusky	76
PROSLAZENÉ OVOCE	58	Sterilizované fazolové lusky ve sladkokyselém nálevu	78
Příprava ovoce na proslazování	59	Sterilizovaný hrášek	78
		Sterilizované zeli	79

Sterilizovaný květák	79	ZELENINOVÉ SALÁTY	91
Sterilizovaná kukuřice	80	Zelný salát s křenem	91
Sterilizované kukuřičné klasy	80	Zelný salát s mrkví	91
Sterilizovaná kukuřičná zrna	80	Mrkvový salát	92
Paprikové lusky v oleji	81	Salát z paprikových lusků s okurkami	92
Paprikové lusky s česnekem	82	Míchaný zeleninový salát	92
Sterilizovaná paprika k plnění	82	Fazolový salát	92
Papriková pomazánka	83	Salát z fazolových lusků	93
Sterilizovaná rajčata	83	ZELENINOVÉ OMÁČKY	
Rajčata ve vlastní šťávě	83	(ČATNÍ)	93
Rajská šťáva	84	Rajská omáčka (rajské čatní)	94
Rajský protlak	84	Cuketová omáčka (cuketovo-rajské čatní)	94
Kečup	85	ZELENINOVÉ SMĚSI	95
Kečup s jablky	85	Sterilizovaná zelenina k přípravě masa	95
Sterilizovaný celer	86	Sterilovaná polévková směs	95
Sterilizované houby	86	Zeleninová směs na saláty a rizoto	95
Příprava hub ke sterilizaci	87	KYSANÁ ZELENINA	95
Sterilizované houby ve sladkokyselém nálevu	87	Kysané okurky	95
Sterilizované houby ve slaneém nálevu	88	Okurky narychlo kysané (rychloukašky)	97
Sterilizované houby ve vlastní šťávě	88	Kysané zeli	97
Sterilizované houby s olejem	88	Zelenina konzervovaná přípravkem k nakládání zeleniny	98
ZELENINOVÉ SALÁTY A SMĚSI	89		
Úprava zeleniny	90		

