

OBSAH



- Klukem v Kopřivnici / 11
- Ten chlapec má svou hlavu / 17
- Do Zlína / 23
- Těžký život s Baťou / 26
- Pravidla Zlína / 30
- Trp, kozáče, budeš Baťamanem / 32
- Emil běží Zlínem / 39
- Kdo běhá, ten přemýšlí / 42
- Mistři běžci českoslovenští (Běhání v Čechách) / 47
- Emil experimentuje / 52
- Nejlepší jsou Skandinávci / 54
- Běhání s Haluzou / 57
- Emil chce vyhrávat / 62
- Čekání na konec války / 67
- Ideální voják / 74
- Běhání 1945–1948 / 86
- Viljo Heino a další Finové / 92
- Magie běhu / 98
- Běhání je věda / 105
- Do Londýna / 107
- Emil má frajerku / 114
- Hry v Londýně / 120
- Hrdina se vrací domů. Svatba / 128
- Běhání po olympiádě / 133
- Emil beseduje / 139
- Rok 1949: běhání s Finy a se Sověty / 145
- „Světák“ ve Vítkovicích / 157
- Vznik a fungování ATK / 161
- Běhání v ATK / 174

Běhání 1950–1951 /	174
Běhání v Houštce /	179
Houštka 29. září 1951. Nový rekord Emila /	185
Běhání podle teorie /	188
Příprava na Helsinky /	194
Nejlepší hry Emilova života /	201
Maraton /	208
Vítěz nebere všechno /	213
1953: běhání až do silvestra /	217
Šampion, který se nesměje /	224
Bern 1954 /	228
Emil a Ivan (Běhání s Ullspergerem) /	235
Manželství /	247
Jede se do Melbourne /	254
Potřetí na olympiádě /	259
Plavba na „lodi přátelství“ /	263
Nový život vojáka /	266
Emil proti komunistům /	274
Zakažte hry! /	291
Studený oheň /	302
Nové odcházení Emila /	309
Emil hovoří s Rudým právem /	312
Trojský dům /	319
Vrtání /	323
Pozvolný návrat Emila /	329
Emilův trénink dnes /	338
Závěr života /	343
Pozdější život Emila /	356
Epilog /	359
Poděkování /	362
Použité archivy a literatura /	364
Seznam vyobrazení /	367
Filmy o Emilu Zátopkovi /	368
Jmenný rejstřík /	369