

Obsah

KVĚTEN 2019

34



100

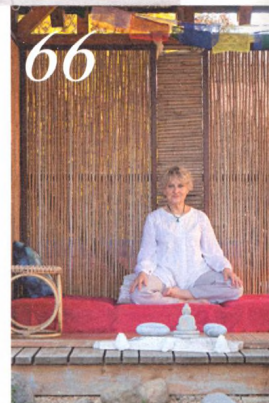
NA OBÁLCE
ERIKA STÁRKOVÁ
FOTO:
LUCIE ROBINSON
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
SYLVIE
HADZIEFENDIC



z titulní strany

- 10 ERIKA STÁRKOVÁ**
Rozhovor o letech práce v divadle, zpívání s kapelou i náhlé popularitě.
- 38 VNITŘNÍ ZVÍŘE**
Jste Želva, nebo Opice? Objevte svůj osobní zvířecí archetyp.
- 42 MANIPULÁTOŘI**
Sedm tipů, jak poznat narcističného manipulátora.
- 144 ZELENÉ TRENDY**
Dvanáct tipů, jak nevytvářet zbytečný odpad.

66



137



58



30



116



93



10

- 24 **FUNKY DOG**
Co stálo za vznikem kuchařky pro psy?
- 30 **JAK NOSIT**
Dokonale sladěný módní set.
- 34 **MÓDNÍ NOVINKY**
Luxusní, udržitelné a zábavné!
- 46 **KOMUNITNÍ ŽIVOT**
Co dnes znamená komunita?
- 48 **ČESKÝ ŠOK**
Co překvapuje cizince u nás?
- 54 **VŽDY PŘIPRAVENI!**
Kdo jsou prepepeři?
- 58 **LIDI MĚ BAVÍ**
Rozhovor s dokumentaristkou Šárkou Maixnerovou.
- 66 **MŮJ ŽIVOT**
Jak bydlí psychotherapeutka Jitka Vodňanská?
- 72 **URPUTNÝ AKTIVISMUS**
Kdy už jde o eko soupeření?
- 88 **PRO TĚLO A DUŠI**
Recepty na jídla, která vás uvedou do harmonie.
- 93 **EKO VLIV**
Tipy na kosmetické biosměšlení.

- 98 **KAPKY RADOSTI**
Vůně a energie éterických olejů.
- 100 **LEHKÁ HLAVA**
Jak přejít na organickou péči o vlasy.
- 116 **PŮVAB NALÉHAVOSTI**
Zodpovědná móda.
- 127 **PŘÍSLIB LÉTA**
Módní trendy, které vás převedou do letních dnů.
- 132 **NENAKUPUJTE!**
Vyzkustejte měsíc bez nakupování.
- 134 **SAMA SEBOU**
Jaký je styl Emmy Watson?
- 137 **RAJSKÉ ZAHRADY**
Procházka po nejkrásnějších zahradách Evropy.
- 152 **MORINGA**
Schopná superpotravina.
- 154 **SVOBODNÁ MENSTRUACE**
Jak si ji zařídit?
- 156 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Nabídka kulturních tipů na květen.



127

