

Obsah

Předmluva.	11
1 Obal a obsah.	13
2 Co doopravdy chceme	14
3 Když šlápneš do psího hovna.	16
4 Pozitivní posilování	17
5 Politik ve studni	18
6 Velbloudí ksicht	19
7 Prasklý hrnek	21
8 Bajka o dvou chovatelích slepic.	23
9 Album fotografií.	24
10 Stiskněte „delete“	25
11 Dobře nebo špatně – kdo ví?	26
12 Taxikář, který se ztratil.	27
13 Zločinci neexistují	28

14	Stigma duševní nemoci	29
15	Povolení zemřít	30
16	Buddhistický žert	31
17	Staří mniši nelžou.	32
18	Nejdůležitější prst.	37
19	Popis úzkosti	38
20	Políbení ulevuje bolístkám.	39
21	Tsunami krokodýl.	40
22	Miláčku, nemůžu najít děti!	41
23	Jak past na myši zabila slepici, vepře a krávu	42
24	Jak přijímat chválu	44
25	Patnáctivteřinové pravidlo pro pochvaly	46
26	Sendvičová metoda	47
27	Sedmdesátiprocentní pravidlo	48
28	Minimalizujte svá očekávání	49
29	Mé tři nejvýznamnější chyby	50
30	Poslední otázka.	52
31	Výhody vyhození do povětrí	53
32	Mám nebo nemám?	55
33	Zeptejte se svého psa	56
34	Starat se, ne léčit.	57
35	Mléko a koláčky.	58
36	Vina obchodního cestujícího	60
37	Smutná sága o sebevražedném pavoukovi.	61
38	Tajemství spokojeného manželství.	63
39	Svěcená voda	64

40	Nebezpečí jízdy pod vlivem	66
41	Posvátné lejno	67
42	O původu materialismu	69
43	Kitkat	71
44	Psí útulek	73
45	Úžasný příběh o něčem nadpřirozeném	74
46	Moje himalajská pout'	77
47	Někdo tě vidí	78
48	Jak se jeden student naučil smát se nadávkám.	80
49	Učit se od odborníků	81
50	Dáváním překonávat depresi	83
51	Hluboká díra.	85
52	Kdy je v pořádku lhát?	85
53	Proč lžeme	86
54	Opičí mysl	88
55	Pusť ten banán!.	92
56	Odcházím, mami!.	93
57	Za obzorem.	95
58	Vyděšený vodní buvol	96
59	Případ ztraceného Harleye	97
60	Na římse	98
61	Maminčina polička.	99
62	Padesát pohlazení kočky	101
63	Generál s nejlepší disciplínou v armádě.	102
64	Síla lásky	103
65	Dvacet zdvihů každé ráno	104

66	Moudrost tlust'ochů	105
67	Původ stresu	106
68	Kousek papíru	108
69	Jak se vypořádat s velkým problémem	109
70	Políbit ošklivou žábu	111
71	Jak se nemodlit	112
72	Slepý vede slepého	114
73	Zlobivá slonice	115
74	Nadpřirozené hlasy	117
75	Mniši a mnišky vítězí nad statistikou	120
76	Zázrak	121
77	Pomoc z nebes	123
78	Nesnesitelný chytrák	125
79	Příběh o dvou mangovnicích	126
80	Jak získat mango	127
81	Zakázané ovoce	128
82	Agresoři	129
83	Arogance moci	130
84	Tyran na ředitelské židli	132
85	Nejsem dost dobrý	133
86	Jsem dost dobrý	135
87	Záznamník	135
88	Právo nebýt šťastný	136
89	Oprávnění ke štěstí	137
90	Jakou máte cenu?	138
91	Ticho léčí	139

92	Vnitřní ticho	142
93	Když není ticho	143
94	Mezichvíle	145
95	Bytost nebo hbitost?	146
96	Pusťte starosti a držte se naděje	147
97	Návštěvník, ne majitel	149
98	Láskyplná bdělá přítomnost	150
99	Výhody láskyplné bdělé přítomnosti, když máte hluboko do kapsy	151
100	Láskyplná bdělá přítomnost a setrvání v klidu.	153
101	Žádný strach.	154
102	Rakev	156
103	Hodní duchové	157
104	Mlha ve Skotsku.	160
105	Klanění	161
106	Bůh v buddhismu	163
107	Hra na osvícení.	164
108	Menu.	167
	 Oprávnění ke štěstí.	 169
	O Ajahnu Brahmovi	171