

Obsah

Spojení s vnějším světem 5

Jak vnímáme barvy? 6

Před čím nás chrání chuť a čich? 8

Jak na nás působí zvukové vlny? 10

Proč se mění barva kůže? 12

Jaké teplotě odolá vlas? 14

Který smyslový orgán je největší? 16

Řídicí centrum 19

Jak rychle se šíří informace tělem? 20

V čem jste dobří? 22

Jak máte dobrou paměť? 24

Proč pláčeme? 26

Jaké účinky mají hormony? 28

Co zvyšuje hladinu adrenalinu? 30

Zrození k životu 33

Co je tělu oporou? 34

Díky čemu se pohybujeme? 36

Jak udržujeme rovnováhu? 38

Proč máme hlad? 40

Jak dlouho vydržíme bez kyslíku? 42

Jak rychle nám tluče srdce? 44

Jak se tělo zevnitř čistí? 46

Jak tělo bojuje s infekčními zárodky? 48

Proč prospíme třetinu života? 50

Tajemství dlouhého života 53

Jak jsem se narodil/a? 54

Kdo jsem? 56

Z čeho je složeno moje tělo? 58

Jak složité je lidské tělo? 60

Holka, nebo kluk? 62

Rostu, nebo stárnu? 64

Jsou vaše buňky stejně staré jako vy? 66

Jak si můžete chránit chrup? 68

Co je zdrojem vitality? 70

Od koho můžete dostat krev? 72

Slovníček 74

Rejstřík 76

