

Obsah

PREDSLOV	5
PRACOVNÁ ZÁŤAŽ AKO RIZIKOVÝ FAKTOR VO VZŤAHU K BOLESTI SPODNEJ ČASTI CHRBTÁ	7
1 Rizikový faktor vo vzťahu k bolesti spodnej časti chrbta	10
1.1 Celotelové vibrácie	12
1.2 Ťažká fyzická práca – práca s bremenami	16
1.3 Statická pracovná poloha	22
2 Prečo nie je možné stanoviť jednoznačné závery?	23
Literatúra	29
BOLESTĽCHRBTÁ V ŠPORTOVÝCH HRÁCH	39
1 Rizikové faktory bolesti chrbta v športových hrách	41
1.1 Športová záťaž	42
1.2 Muskuloskeletálna adaptácia a funkčný stav pohybového systému	54
1.3 Degeneratívne zmeny štruktúry chrbtice	61
2 Čo treba uviesť k poznatkom?	65
Literatúra	68
SUMMARY	75
REGISTER	77