

O POHYBU V MEDICÍNĚ, VE SPORTU I V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ

Hýbeme se buď málo, nebo špatně a pohyb se vytrácí nejen ze života, ale i z medicíny, tvrdí prof. Pavel Kolář, renomovaný fyzioterapeut, který už třicet let působí na poli rehabilitační medicíny, potažmo i té sportovní. V důmyslném soustrojí lidského těla a mysli se snaží najít skutečné příčiny, které ho porouchaly, a správnou léčbou navrátit pacientům ztracené zdraví. V rozhovorech s novinářkou Renatou Červenkovou odhaluje překvapivé souvislosti, neboť v našem organismu se nic neděje náhodně.

Čtou Vasil Fridrich a Romana Růžičková

Celková délka: 8 h 34 min 58 s

Nezkrácená audiokniha ve formátu MP3

Zvuk, mix a mastering Jan Bláha, www.wariete.cz | Nahrávka vznikla podle knihy *Labyrint pohybu* vydané nakladatelstvím Vyšehrad v roce 2018 | Režie Alexandra Bauerová | Copyright © Pavel Kolář, Renata Červenková, 2018 | Photo cover © Anna Kovačič, 2018 | Obálku navrhl Robert Imrych | Vydalo nakladatelství Vyšehrad ve společnosti Albatros Media a. s., Na Pankráci 30, 140 00 Praha 4 | © Albatros Media a. s., 2019

Cena uvedená výrobcem představuje nezávaznou doporučenou spotřebitelskou cenu



www.ivysehrad.cz
www.albatrosmedia.cz
CZ 329 Kč SK 12,99 €

