

Poděkování papeže Františka .....	5
Úvod.....	7
I Nabízejte rámě, nabízejte srdce .....	9
II Pomáhejte lidem dobře rozlišovat .....	19
III Neztrácejte modlitbu .....	31
IV Neztrácejte pohled Panny na vás ani svůj pohled na ni jako na Matku.....	39
V Neztrácejte horlivost, snažte se konat .....	49
VI Neztrácejte blízkost lidí ani ochotu být jim k dispozici .....	59
VII Neztrácejte dobrou náladu a humor .....	69
VIII Pomáhejte ve zpovědi osvěcovat prostor osobního svědomí nekonečnou Boží láskou .....	79
IX Promlouvejte lidem k srdci .....	91
X Rozpoznávejte se ve svém lidu.....	101